

Lumira

Aktiviere deine Sehkraft

Den Blick schärfen und ganzheitliches Sehen lernen

176 Seiten, **Trinity Verlag**

13,5 x 21,5 cm, Klappenbroschur mit Übungs-CD,

Spielzeit: 38 Minuten

16,99 € (D) / 17,50 € (A)

ISBN 978-3-95550-151-8



Erscheinungstermin: 14. Dezember 2015

Sehchwäche ganzheitlich heilen

»In ihm spiegelt sich von außen die Welt, von innen der Mensch« schrieb Goethe in seiner Betrachtung *Über das Auge*. Dass die Bedeutung dieses Sinnesorgans weit über die optische Fähigkeit des Sehens hinausgeht, faszinierte von jeher den Menschen. Wie kann es da sein, dass wir bei Fehlsichtigkeit sofort zu Brille oder Kontaktlinsen greifen und damit das Auge auf seine organische Funktionalität reduzieren?

Die russische Heilerin und Erfolgsautorin **Lumira** zeigt in ihrem neuen Buch **Aktiviere deine Sehkraft**, dass das Sehen weit mehr als ein visueller Prozess ist. Aus ganzheitlicher Sicht verortet sie den Grund für den Verlust der Sehkraft zum Großteil in unserer Seele. Klare Sicht durch die Augen bedeutet auch klare Sicht auf die Themen des eigenen Lebens. Eine Stärkung der Augen lässt sich ihr zufolge nicht durch technische Sehhilfen erzielen, da sie unsere Energiekanäle blockieren.

Lumira schöpft erneut aus ihrem großen Fundus russischen Heilwissens und liefert uns eine Fülle an effektiven, leicht umsetzbaren Übungen und Meditationen. Damit gibt sie uns Werkzeuge an die Hand, körperliche und seelische Blockaden aufzuspüren. Wir erkennen, was wir oftmals aus Selbstschutz nicht ansehen wollen, und können somit emotionale Probleme heilen und die Sehkraft verbessern.

Eine Auswahl an Heilmeditationen leitet die große Heilerin einer neuen Generation auf der beiliegenden CD selbst an.



Lumira

wuchs in Kasachstan und der Ukraine auf und kam als junge Frau nach Deutschland. Hier entwickelte sie die russisch-schamanischen Heilweisen, die sie schon seit ihrer Kindheit von Grund auf kennengelernt hatte, mithilfe von Meditation, Reinkarnationstherapie und Kinesiologie zu einer Methode für ganzheitliche Gesundheit und persönliches Wachstum weiter. Sie leitet Seminare im In- und Ausland.

www.lumira.de

© privat