

TRINITY

Luc Bodin, Nathalie Bodin, Jean Graciet
Ho'oponopono
Hawaiianische Weisheit für Vergebung und Heilung

aus dem Französischen von Claudia Seele-Nyima
208 Seiten, **Trinity Verlag**
13,5 x 21,5 cm, Klappenbroschur
14,99 € (D) / 15,50 € (A) / 21,90 CHF
ISBN 978-3-95550-066-5

Erscheinungstermin: 10. März 2014



Das Wunder der Vergebung

Das kleine Ritual mit dem großen Namen **Ho'oponopono** schwirrt in sämtlichen Medien rund um Heilung und Spiritualität. Was steckt dahinter? Der hawaiianische Begriff für *'das Gleichgewicht der Kräfte wiederherstellen'* beinhaltet eine der kraftvollsten Techniken, um Konflikte zu bewältigen und tief sitzende Probleme zu lösen.

Luc Bodin, Nathalie Bodin und **Jean Graciet** zeigen in diesem umfassenden Ratgeber, wie sich das traditionelle Vergebungsritual aus der hawaiianischen Huna-Lehre Schritt für Schritt in die Praxis umsetzen lässt: Indem wir Verantwortung für unser Handeln übernehmen und lernen, uns selbst und anderen zu verzeihen, können wir uns dauerhaft von Angst, Wut und Schuldgefühlen befreien.

Wer Ho'oponopono praktiziert, wird überrascht sein, wie mühelos sich Veränderungen in seinem Leben ergeben: Alte Konflikte lösen sich auf, es stellt sich ein Gefühl der Leichtigkeit ein – und die Erfahrung, dass wir alle miteinander verbunden sind. Dieses Handbuch ist ein großartiger Lehrmeister auf dem Weg dorthin.



Luc Bodin

ist Onkologe und Alternativmediziner. Er verfasste mehrere erfolgreiche Bücher, u. a. über integrative Medizin, EFT und Selbstmassage.



Nathalie Bodin

absolvierte eine Ausbildung als Feng-Shui-Beraterin und bietet verschiedene Techniken zur Optimierung von Raumenergien an.



Jean Graciet

ist NLP-Trainer sowie Hypnotherapeut nach Erickson. Er hält Vorträge über Persönlichkeitsentwicklung und Bewusstseinsbildung und hat sich darauf spezialisiert, die Bedeutung von Krankheiten zu entschlüsseln.

© aller 3 Bilder: Editions Jouvence