

# TRINITY

**Stefanie Menzel**  
**Die Kraft des Herzens**  
**Ein heilenergetischer Weg zur Erweckung**  
**der Lebens- und Liebeskraft**

288 Seiten, **Trinity Verlag**  
13,5 x 18,5 cm, laminiertes Pappband  
16,95 € (D) / 17,50 € (A)  
ISBN 978-3-941837-43-0

**Erscheinungstermin: 12. März 2012**



## **Zurück zur eigenen Mitte finden und aus ihr schöpfen**

Das Herz ist der Motor des Lebens. Aufgrund seiner zentralen mechanischen Funktion und Position belegten zwangsläufig sämtliche Kulturen, Religionen, Philosophen und Literaten dieses Organ mit einer Symbolik, die weit über die Rolle des pulsierenden Verteilers des Lebensstroms hinausgeht. Es versinnbildlicht Begriffe wie Liebe, Ehrlichkeit, Reinheit, Wahrhaftigkeit und Ehre. Es gilt als Sitz der Seele, des eigenen Wesens, der inneren Stimme, der persönlichen Gefühle.

Dennoch die wahre Bedeutung dieses zentralen Körperteils in unserem Alltag aus dem Blickfeld geraten. Die Bestsellerautorin **Stefanie Menzel** greift **Die Kraft des Herzens** auf und enthüllt dessen energetischen Gehalt, der die Grundlage unseres materiellen Körpers bildet. Über das individuelle Energiefeld, in dem sämtliche Geschehnisse und Gefühle eines Menschenlebens gespeichert sind, lässt sich unser Sein entschlüsseln und heilen.

Anhand zahlreicher Meditations- und heilenergetischen Übungen demonstriert die Autorin wirkungsvoll, wie wir in uns hineinfühlen und unseren eigenen Rhythmus erkennen können. Dabei helfen uns gerade schmerzhaft Erfahrungen, unser Selbst zu erkennen, anzunehmen, daran zu reifen und schließlich zu heilen.

**Stefanie Menzel** lässt uns erkennen, dass wir ein Zentrum haben, das zwar individuell ist, aber gleichzeitig unser Bindeglied zu allem und allen darstellt. Wenn es uns gelingt, über unser Herz ein Einheitsgefühl zu entwickeln, können wir eine neue Welt kreieren, die liebe- und kraftvoller als die heutige ist.



### **Stefanie Menzel**

erlangte dank ihrer Hellsichtigkeit vor 17 Jahren den Zugang zu einer höheren geistigen Ebene und nimmt Ursprung, Sinn und Ziel des Lebens aus einer übergeordneten Perspektive wahr. Ihr umfangreiches Wissen gibt sie in Form zeitgemäßer spiritueller Seminare weiter. Die Erlösung der Herzenskraft und die Würde sind dabei ihre zentralen Themen. Als Autorin verfasste Stefanie Menzel erfolgreiche Bücher zu Heilenergetik, Chakrenarbeit und dem Resonanzprinzip. Sie ist Mutter von vier inzwischen erwachsenen Kindern und lebt in der Pfalz. Weitere Informationen zur Autorin finden Sie unter [www.heilenergetiker.de](http://www.heilenergetiker.de).