

# TRINITY

## **Catharina Roland** **Awake** **Ein Reiseführer ins Erwachen**

DVD, Buch, Soundtrack und Meditationen & Tools

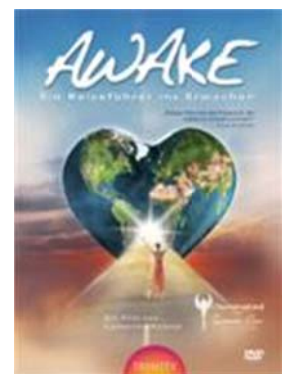
---

### **Der spirituelle Reiseführer für die Zeit des Wandels**

#### **Awake - DVD**

Ein Reiseführer ins Erwachen  
Catharina Roland

Spieldauer: 100 Minuten, **Trinity Verlag**  
ISBN 978-3-941837-59-1  
19,95 € (D/A)

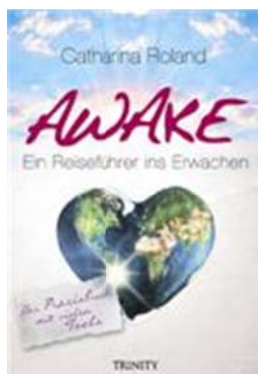


Die meiste Zeit unseres Lebens verbringen wir in einer Art Winterschlaf. Wir funktionieren zwar, sind aber getrennt von der Quelle unseres Seins. Was können wir tun, um aufzuwachen? Mit dieser Frage im Gepäck machte sich **Catharina Roland** auf die Reise zu zahlreichen Visionären und spirituellen Lehrern, die helfen, unsere verlorene Ganzheit wiederzuentdecken.

**AWAKE** unterstützt uns mit zahlreichen Übungen dabei, die Mauern unseres selbst kreierte Gefängnisses zu durchbrechen und das Potenzial zu leben, das von Urbeginn an in uns steckt.

Mit Eric Pearl, Kiara Windrider, Bruce Lipton, Daniel Pinchbeck, Ervin László, Ruediger Dahlke, Dieter Broers, Barbara Marx-Hubbard, Neale Donald Walsch, Esther Kocate, Arjuna Ardagh, Thomas Young, Tom Kenyon, Canamay-Te u.v.m.

**GEWINNER DES COSMIC CINE AWARD: Jury Preis 2012**



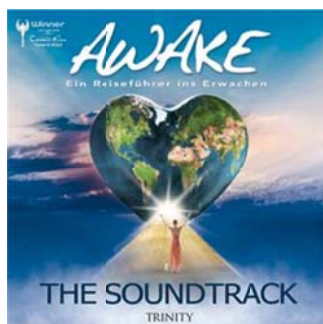
#### **Awake - BUCH**

Ein Reiseführer ins Erwachen. Das Praxisbuch mit vielen Tools  
Catharina Roland

Klappenbroschur, 224 Seiten, **Trinity Verlag**  
Format 15,5 x 22,5 cm, durchgehend vierfarbig  
ISBN 978-3-941837-58-4  
17,95 € (D) / 18,50 € (A)

Das Praxisbuch baut auf dem spirituellen Wissen des Dokumentarfilms auf, schildert Catharina Rolands eigenes Erwachen und offenbart effektive Bewusstseinsübungen, über zwanzig wirksame Tools, neu entwickelte Meditationen sowie für den Alltag modifizierte Trainingsmethoden.

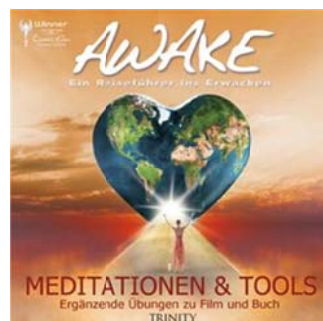
Im September erscheinen der ‚Soundtrack‘ und ‚Meditationen & Tools‘ auf CD



## Awake - The Soundtrack

Ein Reiseführer ins Erwachen  
Catharina Roland

Spielzeit: 70 Minuten  
ISBN 978-3-941837-82-9  
19,95 € (D/A)



## Awake - Meditationen und Tools

Ein Reiseführer ins Erwachen  
Catharina Roland

Spielzeit: ca. 60 Minuten  
ISBN 978-3-941837-83-6  
19,95 € (D/A)



### Catharina Roland

geboren 1969 in Wien, absolvierte eine Regieausbildung am Max-Reinhardt-Seminar in Wien und studierte Schauspiel, Theaterwissenschaft, Publizistik und Psychologie. Mehrfach ausgezeichnet für ihre internationalen Werbefilmproduktionen, arbeitet sie außerdem als Theaterregisseurin sowie als Sprecherin. Seit sieben Jahren reist sie für ihr Herzensprojekt, den Dokumentarfilm »Awake«, um die Welt, um die Puzzlesteine neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse und mystischen Wissens zusammenzusetzen.