

# TRINITY

Thomas Young

## Lebe dein Momentum

Wie wir Schöpfer unseres Schicksals werden

240 Seiten, Trinity Verlag

13,5 x 21,5 cm, Pappband

19,99 € (D) / 20,60€ (A)

ISBN 978-3-95550-231-7

Erscheint am 27. Februar 2017



### Werde ganz du selbst

„Das Herz weist den Weg. Es weist einen Weg, den der Verstand nicht kennt, einen Weg, der nur über das Herz geht. Einen Weg, auf dem du zum Herzen wirst.“ So steht es im Vorwort von **Lebe dein Momentum**, einem Buch, das den Leser begleitet auf dem Weg zum wahren Selbst. **Thomas Young** ist Bewusstseinsforscher, Weisheitslehrer und Autor. Bereits seit vielen Jahren befasst er sich in seinen Vortrags- und Workshop-Reihen mit der Kraft des Herzens und der Fähigkeit, das eigene Schicksal positiv zu lenken. In **Lebe dein Momentum** intensiviert Young dieses Thema und zeigt seinen Lesern Übungen, Meditationen und Bewusstseinstecheniken, mit denen sich ein neues Sein erreichen lässt.

Thomas Young sieht die Menschheit kurz vor einem Bewusstseinswandel; damit ergibt sich ein Zeitpunkt, an dem jeder seinen individuellen Lebenstraum und seine wahre Bestimmung verwirklichen sollte. Das *Momentum* ist dabei der Moment, in dem wir diesen Traum endlich erfüllt haben. In mehreren Kapiteln erklärt der Autor, wie sich diese Stufe der Selbstverwirklichung erreichen lässt. Im Zentrum steht dabei das Bewusstwerden über die eigene Kraft und Entscheidungsfähigkeit: „Wir können entscheiden, an etwas zu glauben, wir können entscheiden, auf etwas zu hoffen, wir können entscheiden, unter allen Umständen die Liebe aufrechtzuerhalten. Wir können entscheiden, einer Situation eine humorvolle Perspektive abzugewinnen.“

Anschaulich und humorvoll nimmt Thomas Young den Leser mit auf eine Reise ins Innerste, zum eigenen Herzen. Am Ende dieser Lektüre weiß man nicht nur, was man sich wirklich wünscht, sondern wie man diesen tiefen Seelenwunsch auch umsetzt.

**Thomas Young**, geboren in Deutschland, ist Weisheitslehrer und Bewusstseinsforscher. Er hat die Fähigkeit, Menschen zutiefst in ihren Herzen zu berühren, und zeichnet sich aus durch Klarheit, Liebe und einen herzerfrischenden Humor. Seit vielen Jahren bringt der Mystiker die Menschen in Kontakt mit der alchemistischen Kraft des Herzens. Durch ständige Vortragsreisen und Workshops in Europa und den USA ist er einem größeren Publikum bekannt. Thomas Young lebt auf Big Island Hawaii.

[www.thomasyoung.com](http://www.thomasyoung.com)