

# Lieben wie eine Göttin

**ANTONIA LANGSDORF** verrät in ihrem Buch, wie Singles talentierte Lover finden



Antonia Langsdorf mit Tochter Marilen aus der Ehe mit Ex-Mann Axel de Schrevel und mit Hund Baji, einem Bichon-Frisé

Auch Singles können ein erfülltes Liebesleben haben. Wie das gelingt, erklärt FRAU-IM-SPIEGEL-Astrologin **Antonia Langsdorf**, 51, in ihrem neuen Buch „Lilith – Die Weisheit der ungezähmten Frau“. Wenn der passende Partner fehlt, sollte man einfach mit Männern aus dem Bekanntenkreis – so genannten „Bonus-Freunden“ – ins Bett gehen. Langsdorf hat es schon selbst ausprobiert: „Das funktioniert eine Zeit lang und man muss sich keinen Wildfremden suchen.“ Überhaupt empfiehlt sie Frauen, ihre (sexuellen) Wünsche viel selbstbewusster zu formulieren und „ihre innere Göttin zu ent-

decken“. Wenn sich die Leidenschaft aus einer Beziehung verabschiedet, empfiehlt Langsdorf Kundinnen ihrer Lebensberatung einen Liebhaber. Wer möchte, kann sich auch mit Freundinnen einen talentierten Lover teilen. „Das funktioniert aber nur, solange es um reine Lust geht und keiner der Beteiligten eine feste Beziehung will“, sagt die Autorin. Sie hat solche Maßnahmen nicht mehr nötig: Seit fünf Jahren ist Langsdorf mit dem amerikanischen Astrologen **Ray Merriman**, 64, glücklich. ■ AKA



**IHR NEUES BUCH**  
„Lilith“, Trinity-Verlag, 19,99 Euro

Antonia Langsdorf  
Extra

Antonia Langsdorf



FOTOS: BACK/FACE TO FACE, DPA PICTURE-ALLIANCE



**my TV** *Feine Beeren-Kuchen* 8 Rezeptkarten zum Sammeln

**my TV** *Meine Fernseh- & Frauenzeitschrift* EXTRA Neue Ideen für den Rost *Grill-Spaß* mit Fleisch, Fisch und Gemüse. So kriegen Sie Ihr Geld zurück!

**my TV** *Blau-Beeren-Buttermilchtorte* Extra sahnig 8 Rezeptkarten zum Sammeln

**my TV** *Himbeer-Creme-Törtchen* Kleine Schlemmerlei

**my TV** *Johannisbeer-Pudding-Kuchen* Gelingt leicht 8 Rezeptkarten zum Sammeln

**my TV** *Schlank-Tipps aus aller Welt* Mini-Mühe, Maxi-Erfolg

**my TV** *Blau-Beeren-Pudding-Kuchen* Streuseln

**my TV** *Blau-Beeren-Pudding-Kuchen* Streuseln



**NEU im Handel**  
Mit tollem Extra:  
Rezeptkarten!

**Meine Fernseh- & Frauenzeitschrift**