

# SPIRIT *live* & Schirner Magazin

Spiritualität • Gesundheit • Lebensfreude

*Christine Arana Fader*  
**Drachenzauber**

*Dirk Grosser*  
**Das Tao des Drachen**

*Nicole Zarembo*  
**Der Atem des Drachen**

# *Drachen*

mit **Sonderseiten Schirner Tage**



## **Veranstaltungen:**

*Lumira: Befreie deine Seele*

*Christian Möritz: Wie ein Fels in der Brandung*

*Stefan Gruschwitz: Die bosnischen Pyramiden*





## Die fünf Zyklen des Lebens

Wie du es schaffst, die Wellen des Lebens zu meistern.

Ein Beitrag von Christian Möriz

Die uns umgebende Energie folgt bestimmten, festgelegten Gesetzen. Wenn du lernst, diese Gesetze zu identifizieren, kannst du sie für dich nutzen, statt unbewusst darauf zu reagieren und ein Spielball der universellen Gesetze zu sein. Auf den Punkt gebracht geht es darum, dein Leben besser zu verstehen und ein Leben in Selbstverantwortung und Selbstermächtigung zu führen.

Du, ich, wir alle, durchwandern zu verschiedenen Zeiten in unserem Leben immer wieder universelle Zyklen, wie ich diese Wellen des Lebens nenne. Dieses Auf und Ab macht uns oftmals sehr zu schaffen, stimmt uns unzufrieden, drückt uns nieder oder brennt uns aus. Ein Übermaß an kreativer Energie, der Schlüssel für mehr Freiheit, Glück, Lebensfreude sowie Gesundheit, können wir jedoch freisetzen, wenn wir uns von den Blockaden (= blockierte Lebensenergie) der Vergangenheit befreien und die universellen Naturgesetze erkennen.

Ein weiteres Grundbedürfnis von uns Menschen ist es, als dreidimensionale Wesen, die wir bekanntlich sind, unsere Energie in unserem Lebensumfeld (= die dreidimensionale Welt) zu halten oder schrittweise zu erhöhen. Das ist auch aus meiner Sicht der Grund, warum wir zu Selbsthilfeseminaren gehen oder Bücher des gleichen Inhalts kaufen sowie zu Zeitschriften wie dem SPIRIT live & Schirmer Magazin greifen.

Unser Fokus in Bezug auf unser Leben und unser universelles Potenzial sollte mehr auf dem Körpergefühl danach liegen: also wenn wir die Vergangenheit und die damit gebundene Energie (Blockaden) aus unserem Körper entlassen haben. Wenn die blockierte Energie in unserem Körper in dynamische Energie umgewandelt wurde, heilen auch automatisch unser Geist und unsere Seele.

Durch unser ganzes Leben zieht sich ein Zyklus von fünf verschiedenen Phasen, die jeder Mensch immer wieder abwechselnd durchläuft. Wir warten oft unser ganzes Leben auf die perfekte Welle. Doch offen gesprochen, jede Welle die tosend und schäumend auf uns zurollt, hat das Potenzial,

die eine, perfekte Welle zu werden, wenn wir es schaffen, die Geheimnisse, die in jeder dieser Glücksbringer verborgen sind, zu entschlüsseln.

Ich möchte dich im Folgenden bitten, dich mit den fünf Phasen näher vertraut zu machen und dich anschließend mit drei Fragen zu beschäftigen.

1. Phase der Herausforderung
2. Phase des Flow
3. Phase des Zweifels und des Leidens
4. Phase der Motivation
5. Phase des Durchbruchs und des Erfolgs

Ich bitte dich nun, folgende Fragen für dich zu beantworten:

1. Wie fühlt es sich an, die Zyklen zu erkennen?
2. Hat sich dein Bewusstsein in Bezug auf dein Leben verändert?
3. In welcher der fünf Phasen befindest du dich aktuell?

*Dein Christian*

*Christian Möriz ist Betriebswirt, Autor des Buches „Das E<sup>3</sup>-Prinzip“ und Experte für holistische Veränderungsprozesse. Seine Vorträge und Workshops begeistern immer mehr Menschen.*

### Veranstaltungen mit Christian Möriz:

- Wie ein Fels in der Brandung  
20./21. Sept., Darmstadt (siehe Seite 30)
- Dein emotionaler Typus  
26. - 28. Sept., Rain/Lech

Weitere Infos: [www.christianmoeritz.de](http://www.christianmoeritz.de)

**Gratis-Leserbonus: Arbeitsblatt - Die fünf Lebenszyklen.** Download unter:  
[www.christianmoeritz.de/lebenszyklen](http://www.christianmoeritz.de/lebenszyklen)



**Das E<sup>3</sup>-Prinzip**  
Heile dein Gestern - aktiviere  
deine Zukunft  
272 Seiten, 16,99 Euro  
Scorpio Verlag