

HERBST 2015

HEILUNG  
SPIRITUALITÄT  
BEWUSSTER LEBEN



TRINITY

# DER NEUE BESTSELLER VON LUMIRA

SPITZENTITEL

Immer mehr Menschen leiden unter Fehlsichtigkeit. Lässt sie sich anders ausgleichen als durch Brille oder Kontaktlinsen? Die russische Heilerin und Erfolgsautorin Lumira zeigt, dass der Grund für den Verlust der Sehkraft zum Großteil in unserer Seele zu finden ist. Mit ihren leicht umsetzbaren Praxisanregungen können wir körperliche und seelische Blockaden aufspüren und die Sehkraft verbessern.

## LUMIRA

wuchs in Kasachstan und der Ukraine auf und kam als junge Frau nach Deutschland. Hier entwickelte sie die russisch-schamanischen Heilweisen, die sie schon seit ihrer Kindheit von Grund auf kennengelernt hatte. Sie leitet Seminare im In- und Ausland und ist Autorin mehrerer erfolgreicher Bücher, CDs und DVDs. Lumira lebt und arbeitet in der Nähe von München.

[www.lumira.de](http://www.lumira.de)

Wenn die Augen nachlassen, legen wir uns rasch eine Brille oder Kontaktlinsen zu. Völlig vernünftig, oder? Dabei führen solche Sehhilfen nicht nur zu einer schleichenden Verschlechterung der Augen, sondern blockieren auch unsere Energiekanäle. Sehen ist weit mehr als ein optischer Prozess. Klare Sicht durch die Augen bedeutet auch klare Sicht auf die Themen des eigenen Lebens.

Lumira, die große russische Heilerin einer neuen Generation, geht den Ursachen für den Verlust der Sehkraft auf den Grund und gibt uns praktische Übungen und Heilmeditationen an die Hand, mit deren Hilfe sich die Augen stärken und Energieblockaden lösen lassen.

Mehr als 50 Millionen Deutsche sind fehsichtig! Kurzsichtigkeit nimmt gerade in den Industrienationen dramatisch zu, und Altersweitsichtigkeit trifft früher oder später jeden.



NOVEMBER 2015

LUMIRA  
**AKTIVIERE DEINE SEHKRAFT**  
Den Blick schärfen und ganzheitliches Sehen lernen

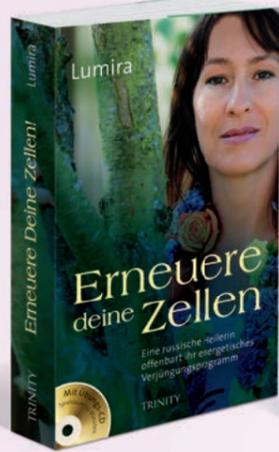
ca. 220 Seiten  
Klappenbroschur  
mit Übungs-CD  
Spielzeit: ca. 60 Minuten  
13,5 x 21,5 cm  
16,99 € (D) · 17,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-151-8  
WG 1470

eBOOK



- Das neue Buch von Publikumsliebbling Lumira
- Mit Übungs- und Meditations-CD, gesprochen von der Autorin
- Zahlreiche Vorträge und Seminare der Autorin
- Presseschwerpunkt

# LUMIRA BEI TRINITY



**ERNEUERE DEINE ZELLEN**  
Eine russische Heilerin offenbart ihr energetisches Verjüngungsprogramm  
Klappenbroschur  
224 Seiten  
mit Übungs-CD  
ISBN 978-3-941837-66-9  
16,95 € (D)



**DU BIST DIE QUELLE DES LEBENS!**  
Fundamentale Werkzeuge der Erneuerung und Verjüngung  
Klappenbroschur  
192 Seiten  
mit Übungs-CD  
ISBN 978-3-95550-019-1  
16,99 € (D)



**GEISTIGE HEILUNG**  
Revolutionäre Wege zu Selbstheilung und Regeneration  
Klappenbroschur  
238 Seiten  
mit Übungs-CD  
ISBN 978-3-95550-086-3  
16,99 € (D)



**MIT ELISABETH BÜTTNER  
GESUND UND JUNG DURCH RICHTIGE ERNÄHRUNG**  
Das Gesundheitsgeheimnis unserer Familie  
192 Seiten  
Klappenbroschur  
mit zahlreichen Farbfotos  
ISBN 978-3-95550-118-1  
17,99 € (D)

**LUMIRAS CD-KOLLEKTION:**  
Kraftvolle Meditationen zur energetischen Verjüngung und Ganzkörpererneuerung



**CDS**  
**VERJÜNGUNG MIT LUMIRA**  
Mit Musik von Sayama  
Meditationen & Seelenreisen  
je 12,99 € (D)

**IN HARMONIE MIT DEM EIGENEN KÖRPER**  
ISBN 978-3-95550-045-0



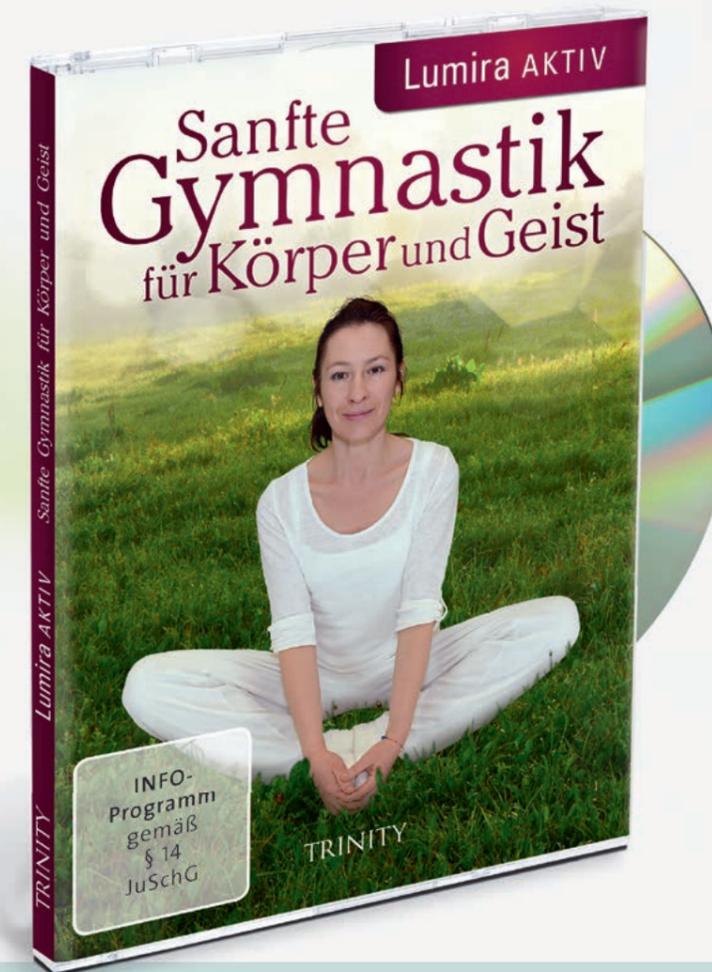
**DVDS**

**LUMIRA LIVE**  
je 24,99 € (D)

**AKTIVIERUNG DER SEHKRAFT**  
Klarheit gewinnen  
Blick schärfen  
Heilmeditation  
ISBN 978-3-95550-130-3

# AUFTAKT ZUR NEUEN DVD-REIHE VON LUMIRA

Mit den stetig steigenden Anforderungen unseres Alltags geraten Körper und Geist schnell aus der Balance. Um beide wieder in Einklang zu bringen, hat Bestsellerautorin Lumira gemeinsam mit der russischen Heilerin Jana ein sanftes, wirkungsvolles Übungsprogramm für zu Hause entwickelt, das Verspannungen und Energieblockaden löst und die Vitalität steigert.



- Drei Übungseinheiten, wahlweise mit und ohne gesprochenen Kommentar von Lumira
- Individuell und passgenau: 20, 30 oder 40 Minuten üben

**SEPTEMBER 2015**

**LUMIRA  
SANFTE GYMNASTIK FÜR  
KÖRPER UND GEIST**  
Lumira aktiv

DVD · Spielzeit: 90 Minuten  
19,99 € (D/A)  
ISBN 978-3-95550-155-6  
WG 4466



- Die neue DVD-Reihe »Aktiv« von Publikumsliebbling Lumira
- Körperliche und seelische Gesundheit stärken mit einfachen, rasch wirksamen Übungen
- Presseschwerpunkt

# LIVE YOUR PASSION!

SPITZENTITEL



© Christa Meola

MAMA GENA  
ALIAS REGENA  
THOMASHAUER

ist die Gründerin von »Mama Gena's School of Womanly Arts« in New York. Bevor sie sich mit den Wünschen von Frauen beschäftigte, war sie Schauspielerin und befasste sich intensiv mit der Stellung der Frauen in Geschichte und Gegenwart.  
[www.mamagenas.com](http://www.mamagenas.com)

»Arbeiten und mit unseren Verantwortlichkeiten jonglieren können wir alle nur zu gut. Aber die Frage ist doch: Hattest du heute schon deine tägliche Dosis Lust? Wenn du eine kleine Erinnerung brauchst, wie du dir selbst Freude bereiten und dich feiern kannst, dann weisen meine Bücher dir den Weg in die richtige Richtung.«

Mama Gena motiviert Frauen jeglichen Alters zu erkennen, was sie wirklich wollen, und die Fülle in ihr Leben einzuladen.

Regena Thomashauer ist die Diva der Ekstase. Sie lehrt Frauen, ihre Leidenschaft zu feiern, ihren Bedürfnissen zu frönen und ihr Leben über alles zu lieben«, schreibt die *Chicago Tribune*.

»Mama Gena«, wie sich die Autorin und Seminarleiterin Regena Thomashauer nennt, ist eine Pionierin auf dem Gebiet der persönlichen Weiterentwicklung oder, wie sie selbst sagt, eine »pleasure revolutionary«. Sie möchte Frauen zu mehr Lebenslust verführen und ihnen zeigen, wie sie mit mehr Genuss an ihr Ziel kommen. Ihr Buch ist eine Einladung, lustvoll zu flirten, sinnliche Lust zu genießen, kurzum die angenehmen Seiten des Lebens zu entdecken – und selbst in unerfreulichen Situationen Spaß zu haben.

»Frauen sind die größte unerschlossene Ressource auf der Welt.« *Mama Gena*



OKTOBER 2015

REGENA THOMASHAUER  
MAMA GENAS SCHULE  
DER WEIBLICHEN KÜNSTE  
The Power of Pleasure

Aus dem amerikanischen Englisch  
von Theda Krohm-Linke  
ca. 220 Seiten · Klappenbroschur  
13,5 x 21,5 cm  
17,99 € (D) · 18,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-156-3  
WG 1481

eBOOK



- Für jede Frau, für die genug nicht genug ist
- Sexy, unverschämt und ansteckend
- Mama Gena's Pleasure Revolution!
- Leseexemplar

# KRAFTVOLLE UNTERSTÜTZUNG IN KRISENZEITEN



© Lisa Freudenberg

## SILKE FREUDENBERG,

Jahrgang 1966, ist ausgebildete Malerin in der Porzellan-Manufaktur Meissen. Ab 1991 war sie schon selbstständig in der Wirtschaft tätig und arbeitete als Trainerin und Coach. Seit sechs Jahren leitet sie ein eigenes Seminarhaus für systemisches Coaching und energetische Aufstellungsarbeit in der Nähe von Aschaffenburg. Im Mittelpunkt ihrer Arbeit stehen die »Ausbildung zum Seelencoach« und das Erwecken des kreativen Potenzials in uns Menschen.

[www.silkefreudenberg.de](http://www.silkefreudenberg.de)

Die Lehrmeister unseres Lebens sind auf den ersten Blick nicht immer als solche zu erkennen. Beziehungsschwierigkeiten oder berufliche Probleme, Krankheit oder innere Leere: Lebenskrisen erschüttern uns, und oftmals wissen wir nicht, wie es weitergehen soll. Wenn es uns gelingt, unseren Blick auf solche Herausforderungen zu verändern, begreifen wir, dass sie uns zu mehr Selbsterkenntnis führen wollen und den Schlüssel zur Lösung bereits in sich tragen.

**W**ie kann ich die Herausforderungen des Lebens annehmen, ohne mich verstellen zu müssen? Wer bin ich wirklich und was gibt meinem Leben Sinn? Wenn wir lernen, auf die feine Stimme unserer Seele zu hören, beginnen wir, unsere wahren Bedürfnisse und unseren eigenen Weg wieder wahrzunehmen. Unsere Seele ist oftmals der beste Coach. Mit vielen Übungen, Meditationen, Fallbeispielen und Anleitungen zeigt Silke Freudenberg, wie wir aus Krisen gestärkt hervorgehen können. Schritt für Schritt gelingt es, inneren Glaubenssätzen auf die Spur zu kommen und alte hinderliche Überzeugungen zu verändern. Wenn wir uns unseren Blockaden und Ängsten annähern und unsere verborgenen Verletzungen an die Oberfläche bringen, damit sie heilen können, wird sich unser Potenzial voll entfalten.



**AUGUST 2015**

**SILKE FREUDENBERG  
DIE SEELE ALS COACH**

Verantwortlich und authentisch leben

ca. 224 Seiten  
Klappenbroschur  
durchgehend vierfarbig  
mit ca. 14 Farbtafeln  
13,5 x 21,5 cm  
18,99 € (D) · 19,60 € (A)  
ISBN 978-3-95550-152-5  
WG 1481

**eBOOK**



- Für alle, die ihr Seelenpotenzial entdecken und leben möchten
- Praktische Anleitung zum Selbstcoaching
- Hochwertig ausgestattet mit vierfarbigen Seelenbildern

# DIE NEUE ZUKUNFTSMEDIZIN DAS BUCH ZUR DVD



© Altkvar Film

## RENATE INGRUBER

Renate Ingruber ist Fernsehjournalistin, Filmautorin, Regisseurin und Produzentin. Seit vielen Jahren beschäftigt sie sich mit ganzheitlicher Gesundheit und Geistiger Heilung. Sie ist als Autorin und Regisseurin von Dokumentarfilmen wie *Den Engeln auf der Spur* und *Einhörner – vom Mythos zum Begleiter* erfolgreich. Renate Ingruber lebt in Tirol.

**E**ine Ärztin, die paranormale Chirurgie praktiziert, Mediziner, die beim Aura-Chirurgen hospitieren, ein Psychiater, der mit einem Medium zusammenarbeitet, Ärzte, die die jahrtausendealte Paracelsus-Medizin wiederentdecken ... Renate Ingruber blickt Ärzten und Heilern auf der ganzen Welt über die Schulter, viele davon ehemalige Schulmediziner, die neue Wege fanden, und lässt den Leser erstaunliche Heilungsverläufe miterleben. Außerdem nimmt sie uns mit nach Brasilien zu João de Deus, dem bekannten Medium und Geistheiler.

Ein spannendes Buch, das uns Einblicke in die Entstehungsgeschichte des Werkes gibt, die persönlichen Erfahrungen der Autorin schildert, zahlreiche Hintergrundinformationen zu den einzelnen Heilmethoden liefert und auf diese Weise deutlich macht: Es wird Zeit, dass sich Schulmedizin und Geistige Heilung zum Wohle der Patienten ergänzen!

### Acht Wege der Heilung:

- Aura-Chirurgie
- Geistige Aufrichtung
- Geistige Heilung
- Inner Wise
- Paracelsus-Medizin
- Paranormale Chirurgie
- Psychosomatische Energetik
- Spirituell orientierte Therapie



NOVEMBER 2015

### RENATE INGRUBER AUF DEN SPUREN DER HEILUNG

Ein faszinierender Streifzug durch die Welt des Heilens  
Mit Anselm Grün, João de Deus,  
Ruediger Dahlke u.v.m.

ca. 160 Seiten  
Klappenbroschur  
durchgehend vierfarbig  
mit ca. 40 Fotos  
13,5 x 21,5 cm  
16,99 € (D) · 17,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-153-2  
WG 4475



## BEREITS AUF DVD ERSCHIENEN:



### RENATE INGRUBER DEN ENGELN AUF DER SPUR

DVD  
Spielzeit: 65 Minuten  
19,95 € (D)  
ISBN 978-3-941837-33-1



### RENATE INGRUBER AUF DEN SPUREN DER HEILUNG

Psychosomatische Energetik  
Inner Wise | Geistige Aufrichtung  
Paracelsus-Medizin  
Paranormale Chirurgie  
Mit Anselm Grün, João de Deus,  
Ruediger Dahlke u.v.m.

DVD  
Spielzeit: 125 Minuten  
24,99 € (D)  
ISBN 978-3-95550-096-2



- Das erste Buch, das acht verschiedene Heilmethoden dokumentiert
- Die Begründer und Experten der sensationell erfolgreichen Methoden stehen Rede und Antwort
- Mit zahlreichen Farbfotos, die die Behandlungen zeigen
- Mit Beiträgen von Ruediger Dahlke, Anselm Grün, Lothar Hollerbach, Uwe Albrecht, Gerhard Klügl u. v. m.

Mein

# ★ Wohlfühl-Coach ★

DIE NEUE REIHE FÜR MEHR WOHLBEFINDEN UND LEBENSFREUDE.  
STARKE THEMEN IN TOLLEM LOOK: MACHT SPAß UND WIRKT.

## Trendthemen Stressbewältigung und Veränderungskompetenz

Erfahrene Autorinnen zeigen, wie man mit wenig Zeitaufwand zu mehr Lebensqualität und Entspannung findet.

## Sofort loslegen und mitmachen

Einsteigerfreundliche, unkomplizierte 5-Minuten-Übungen und interaktive Seiten zum Ausfüllen: mit Fragebogen, Tests zur Selbsteinschätzung und übersichtlichem Kurzprogramm

## Freche, moderne Optik

Junges, frisches Layout mit witzigen Illustrationen, Farbleitsystem, abwechslungsreichen Textkästen und Magazin-Look

## Mit Motivations-Booster

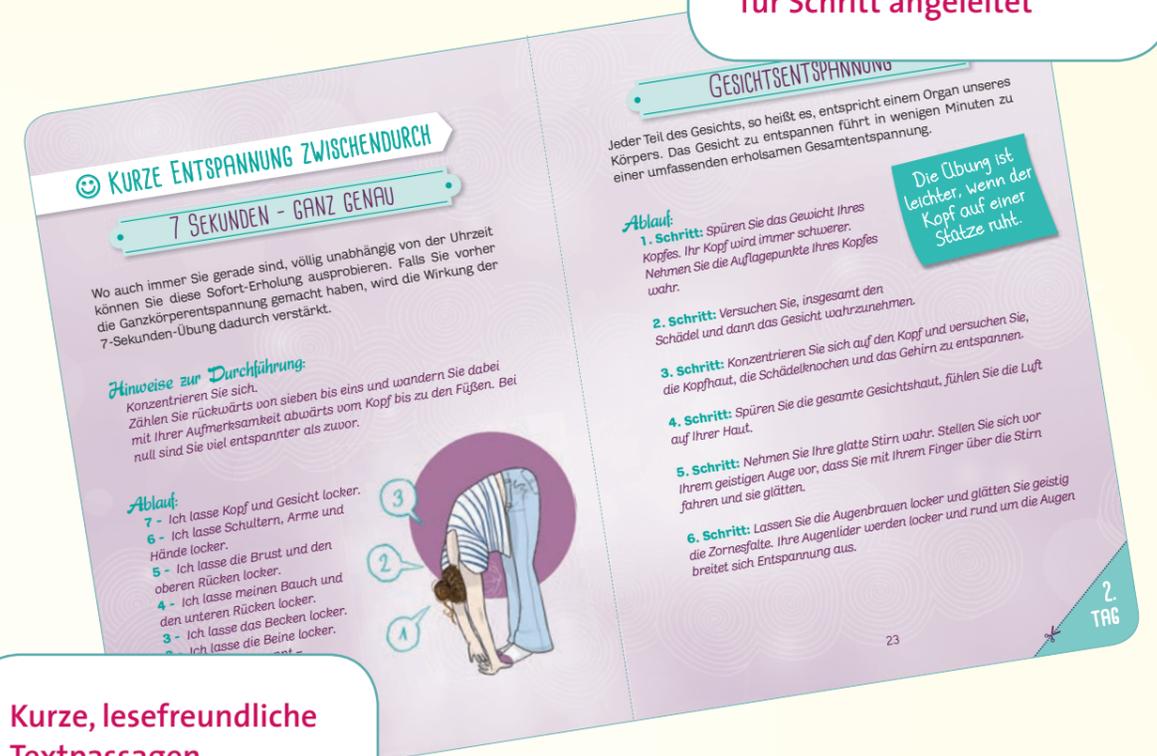
Wer die Übung absolviert hat, kann anschließend die Ecke der jeweiligen Seite abschneiden: So wird der persönliche Fortschritt direkt sichtbar

## Hochattraktives Preis-Leistungs-Verhältnis

Durchgehend vierfarbig illustriert, abgerundete Ecken, Spotlackierung und hochwertiges Gummiband zum Verschließen für nur 12,99 € (D)



Einfache und zugleich effektive Übungen, Schritt für Schritt angeleitet



Kurze, lesefreundliche Textpassagen

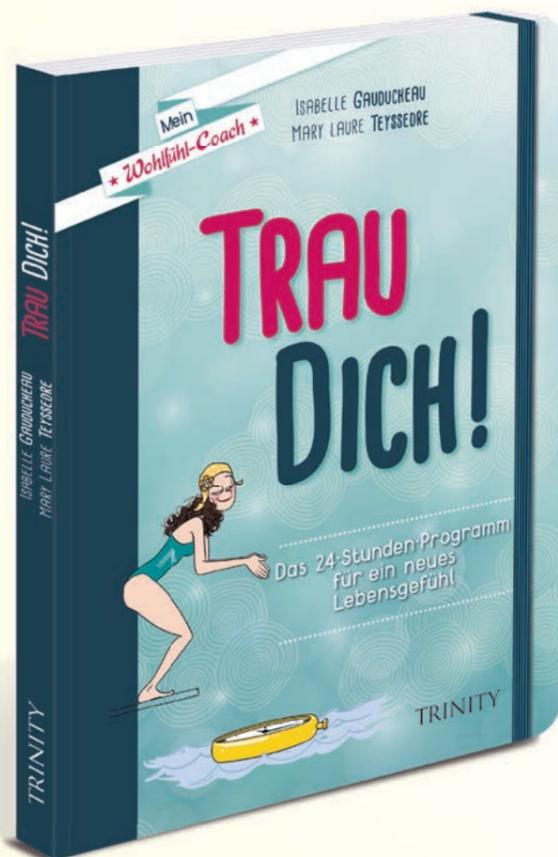


Seitenecke zum Abschneiden zur Motivationssteigerung

# Mein ★ Wohlfühl-Coach ★

**Z**eit für eine Veränderung? Wer gute Vorsätze umsetzen will oder vor einer beruflichen oder privaten Herausforderung steht, braucht Unterstützung. Hier kommt das 24-Stunden-Programm, das beweist, dass fundierte, zeitgemäße Psychologie Spaß machen kann: die wirksamsten Techniken, von Motivationsprofis alltagsnah umgesetzt.

**S**tressbewältigung darf nicht in Stress ausarten! Hier fängt die Gelassenheit schon beim Lesen an. Dieses Kurzprogramm macht gute Laune und bietet jede Menge kleiner Entspannungsoasen für zwischendurch. Ob Massagen, Mudras, Atemtechniken oder Visualisierung: Alle Techniken, die in diesem Buch vorgestellt werden, haben sich in den verschiedensten Traditionen der Welt bestens bewährt und sind einfach anzuwenden.



**AUGUST 2015**

ISABELLE GAUDUCHEAU &  
MARY LAURE TEYSSEDRE

**TRAU DICH!**

Das 24-Stunden-Programm für  
ein neues Lebensgefühl

Illustrationen von Sophie Lambda  
128 Seiten

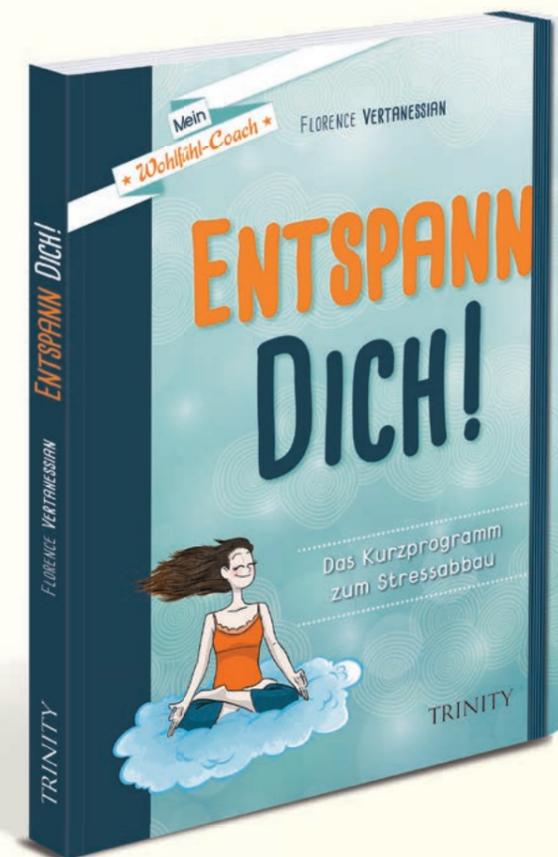
Broschur in Moleskine-Optik  
durchgehend vierfarbig  
mit 23 Illustrationen

13 x 17,6 cm

12,99 € (D) · 13,40 € (A)

ISBN 978-3-95550-141-9

WG 1481



**AUGUST 2015**

FLORENCE VERTANESSIAN  
**ENTSPANN DICH!**

Das Kurzprogramm  
zum Stressabbau

Illustrationen von Sophie Lambda  
128 Seiten

Broschur in Moleskine-Optik  
durchgehend vierfarbig  
mit 21 Illustrationen

13 x 17,6 cm

12,99 € (D) · 13,40 € (A)

ISBN 978-3-95550-142-6

WG 1481



- Die eigene Intention finden, Ziele setzen und sich Schritt für Schritt zum Erfolg aufmachen
- Nachweisliche wirksame Coachingmethoden und ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung wie Ho'oponopono oder energetische Klopfakupressur
- Das Mitmach-Buch zum Ankreuzen und Ausfüllen

- Die besten Yoga- und Achtsamkeitsübungen zum Relaxen und Loslassen
- Das Gedankenkarussell stoppen und Anspannung lösen: Nachhaltige Wege zur Entspannung von Körper und Geist
- Mit praktischen Checklisten und Selbsttests

# VIER NEUE THEMEN, AUS DER BIBLIOTHEK DER

# CHARMANT ILLUSTRIERT, GUTEN GEFÜHLE



SANDRINE GABET-PUJOL  
DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT  
Zum Wohlfühlgewicht ohne Stress

Illustriert von Sophie Lambda  
mit 40 Illustrationen • ISBN 978-3-95550-140-2

Abnehmen bedeutet für viele von uns Kalorien zählen, fide Mahlzeiten oder Schuldgefühle bei jedem Bissen. Dieses kleine Übungsheft tischt das Anti-Frust-Menü für alle Diätgeplagten auf, lediglich eine goldene Regel gilt es zu beachten: Essen Sie, wenn Sie hungrig sind, und hören Sie auf zu essen, wenn Sie sich satt fühlen. Kleine Experimente und Achtsamkeitsübungen helfen Ihnen, dieses einfache Prinzip im Alltag umzusetzen und Essgelüsten oder Appetitattacken für immer Lebewohl zu sagen.



PATRICE RAS  
DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT  
Geheimnisse der Körpersprache verstehen

Illustriert von Jean Augagneur  
mit 113 Illustrationen • ISBN 978-3-95550-139-6

Nonverbale Signale beeinflussen unser Unterbewusstsein wesentlich mehr, als Worte dies tun. Wir benutzen mindestens 23 nonverbale Ausdrucksformen – umso günstiger, wenn wir diese kennen, um uns und andere besser zu verstehen. Was bedeutet es, wenn Ihr Gegenüber ständig die Brille zurechtrückt? Was sagt das Sprechtempo aus? Was lässt sich aus der Platzwahl in einem Raum schließen? Zahlreiche Übungen und Tests laden Sie ein, Signale zu deuten, und lassen Sie rasch zum Profi werden.



COLETTE PORTELANCE  
DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT  
Seelische Wunden verstehen

Illustriert von Jean Augagneur  
mit 40 Illustrationen • ISBN 978-3-95550-137-2

Wer setzt sich schon gern mit alten Verletzungen auseinander? Da wir Schmerzhaftes lieber verdrängen, begreifen wir gar nicht, warum wir uns oft wütend, unsicher oder dünnhäutig fühlen. Damit seelische Wunden heilen können, gilt es jedoch, sie zu verstehen. Mithilfe zahlreicher Tests, Fragebogen und kleinen Übungen geht dieses Heft den Auslösern für unser seelisches Leid auf den Grund. Damit ist der erste Schritt getan, unsere Verletzungen als Ressourcen für ein gelingendes, glückliches Leben zu nutzen.



ANNE VAN STAPPEN & MARIE-CLAIRE BASOTTI  
DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT  
Die Heilkraft der Liebe nutzen

Illustriert von Jean Augagneur  
mit 45 Illustrationen • ISBN 978-3-95550-138-9

Es ist gar nicht so leicht, das Phänomen der »Liebe« zu erklären. Doch was wäre, wenn es sich bei der Liebe ganz einfach um Schwingungen handelte, um Energien, die im Einklang sind und sich gegenseitig verstärken, sodass sie ein Gefühl des Einsseins in uns hervorrufen? Dieses kleine Übungsheft leitet Sie mit leicht erlernbaren Techniken an, die Kraft der Liebe u. a. für die Heilung von Krankheiten einzusetzen.

SEPTEMBER 2015

Aus dem Französischen von Claudia Seele-Nyima  
64 Seiten broschiert • Format 17,0 x 22,0 cm  
6,99 € (D) • 7,40 € (A) • WG 1481

- Die Erfolgsreihe mit über 400.000 verkauften Exemplaren
- Psychologisch fundiert und praxisnah
- Zum Verschenken und Sich-selbst-Beschenken:  
40 lieferbare Hefte, die das Leben erfüllter machen
- Interaktive Website [www.die-kleinen-uebungshefte.de](http://www.die-kleinen-uebungshefte.de)  
und über 20.000 Fans auf Facebook



# DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT BACKLIST



**ACHTSAMKEIT**  
ISBN 978-3-941837-95-9



**AUSMISTEN UND WIEDER DURCHATMEN**  
ISBN 978-3-941837-71-3



**DANKBARKEIT**  
ISBN 978-3-941837-96-6



**LEBENSFREUDE IM ALLTAG**  
ISBN 978-3-95550-034-4



**LEBENSSTRÄUME VERWIRKLICHEN**  
ISBN 978-3-941837-93-5



**LOSLASSEN**  
ISBN 978-3-941837-53-9



**DAS GEHEIMNIS GLÜCKLICHER PAARE**  
ISBN 978-3-95550-077-1



**DAS GESETZ DER ANZIEHUNG**  
ISBN 978-3-95550-075-7



**EMOTIONALE INTELLIGENZ**  
ISBN 978-3-941837-50-8



**MEDITATIONEN FÜR JEDEN TAG**  
ISBN 978-3-941837-69-0



**MIT SCHWIERIGEN ZEITGENOSSEN UMGEHEN**  
ISBN 978-3-95550-093-1



**OPTIMISMUS**  
ISBN 978-3-941837-51-5



**ENDLICH FREI VON SCHULDGEFÜHLEN**  
ISBN 978-3-941837-72-0



**ENTSCHLEUNIGEN**  
ISBN 978-3-941837-94-2



**FÜR EINE BESSERE WELT**  
ISBN 978-3-941837-92-8



**POSITIVE PSYCHOLOGIE**  
ISBN 978-3-95550-095-5



**POSITIVES ANZIEHEN**  
ISBN 978-3-95550-094-8



**SCHLUSS MIT DEM RAUCHEN**  
ISBN 978-3-95550-124-2



**FREUNDE GEWINNEN UND BESSERE BEZIEHUNGEN FÜHREN**  
ISBN 978-3-941837-70-6



**FRIEDEN SCHLIESSEN MIT DEM EIGENEN KÖRPER**  
ISBN 978-3-95550-125-9



**GEWALTFREIE KOMMUNIKATION®**  
ISBN 978-3-95550-032-0



**SEELISCHE WUNDEN HEILEN**  
ISBN 978-3-95550-088-7



**SELBST-BEWUSSTSEIN**  
ISBN 978-3-941837-54-6



**SELBSTLIEBE**  
ISBN 978-3-941837-68-3



**GLÜCKSTRAINING**  
ISBN 978-3-941837-49-2



**GRENZEN SETZEN - NEIN SAGEN**  
ISBN 978-3-941837-73-7



**HO'OPONOPONO**  
ISBN 978-3-95550-074-0



**SICH SELBST UND ANDERE LIEBEN**  
ISBN 978-3-95550-035-1



**VERBORGENE TALENTE ENTDECKEN**  
ISBN 978-3-941837-52-2



**WAHRHAFTIG SEIN SICH SELBST UND ANDEREN GEGENÜBER**  
ISBN 978-3-95550-127-3



**KAMASUTRA**  
ISBN 978-3-95550-037-5



**KONFLIKTE MEISTERN UND HARMONISCHERE BEZIEHUNGEN FÜHREN**  
ISBN 978-3-95550-126-6



**KRISEN BEWÄLTIGEN**  
ISBN 978-3-941837-91-1



**WIEDER BEGESTERUNG EMPFINDEN**  
ISBN 978-3-95550-036-8



**ZEN IN EINER BEWEGTEN WELT**  
ISBN 978-3-95550-076-4



**ZORN POSITIV NUTZEN**  
ISBN 978-3-95550-033-7



# AUS DEM HERZEN LEBEN

Das Herz ist unser Zentrum, das Kraftfeld von Körper und Seele. Je mehr wir aus dem Herzen leben, desto enger sind wir mit uns selbst verbunden und können Fähigkeiten wie Intuition, Vergebung, Dankbarkeit oder Selbstachtung entwickeln. Dieser zeitlose Aufstellkalender begleitet den Leser durch ein ganzes Jahr. Woche für Woche stellt er Meditationen, Rituale sowie Körper- und Achtsamkeitsübungen vor, um sich auf die Qualitäten der Herzintelligenz zu besinnen. Offene Fragen helfen dabei, das Herz zu schulen und zu erkunden, es zu stärken und zu verbinden. Denn man sieht nur mit dem Herzen gut!



**NOVEMBER 2015**

PETRA KUNZE  
**DIE KRAFT DES HERZENS**  
Woche für Woche zu mehr Selbstliebe und Lebensenergie

120 Seiten  
Tischauflieger  
mit Wire-o-Bindung  
durchgehend vierfarbig  
mit 52 Fotos  
18 x 16 cm  
14,99 € (D) · 15,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-102-0  
WG 1481



8,95 € (D) · 9,20 € (A)  
ISBN 978-3-95550-100-6



- Woche für Woche zentrierter und kraftvoller leben mit dem inspirierenden Tischauflieger
- Einfühlsam gestaltet und liebevoll ausgestattet
- Texte von der im Buchhandel bestens eingeführten Autorin Petra Kunze

# TAG FÜR TAG ZU MEHR GELASSENHEIT

Achtsam leben im Hier und Jetzt und sich Tag für Tag Streicheleinheiten für die Seele gönnen: Mit unseren Seelenfreude-Kalendern gelingt es, im Alltag innezuhalten, bewusster zu leben und das Augenmerk auf die wesentlichen Dinge des Daseins zu richten: Einfache Achtsamkeits- und Zenübungen, Meditationen, inspirierende Texte und Wohlfühllektionen geleiten Sie durch das Jahr. Mit der kleinen Seelenfreude-Glücksdosis machen Sie sich jeden Tag von Neuem ein Geschenk und lernen, befreit und entspannt durchs Leben zu gehen.



**JUNI 2015**

**DER SEELENFREUDE-KALENDER 2016**  
Der Übungshefte-Kalender

Illustriert von Jean Augagneur  
384 Seiten  
Tages-Abreißkalender  
Tischauflieger mit gestanztem Loch zum Aufhängen  
zweifarbig  
ca. 370 Illustrationen  
11,1 x 14,8 x 3,5 cm  
14,99 € (D) · 15,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-128-0  
WG 7481



**DER SEELENFREUDE-KALENDER 2016**  
Der Übungshefte-Kalender

Illustriert von Jean Augagneur  
174 Seiten  
Taschenkalender in Moleskine-Optik · zweifarbig  
ca. 110 Illustrationen  
10 x 15,5 cm  
9,99 € (D) · 10,30 € (A)  
ISBN 978-3-95550-129-7  
WG 7481

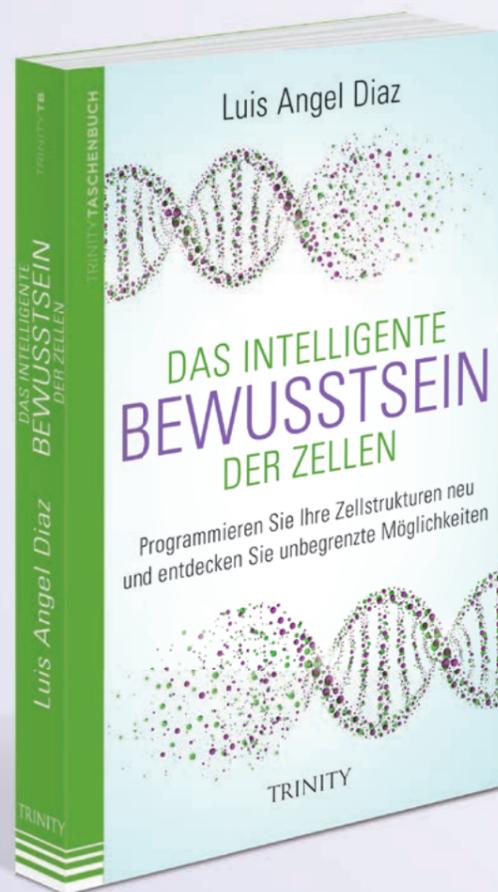


Das Beste aus der Erfolgsreihe  
*Das kleine Übungsheft*  
(über 400.000 verkaufte Exemplare)

- Impulse und Übungen für 365 Tage im Jahr
- Interaktive Kalender mit abwechslungsreichen Tests, kleinen Trainingsprogrammen und Meditationen

# AKTIVIEREN SIE IHR ZELLBEWUSSTSEIN

Unser Körper gleicht einem hoch entwickelten Bio-Computer, der negative Informationen im Zellgedächtnis speichert. Im Laufe der Jahre definieren wir uns über diese unbewussten Gefühle und verlieren mehr und mehr an Lebenskraft. Luis Angel Diaz zeigt in seinem Praxisbuch, wie wir das Bewusstsein der Zellen zur Selbstheilung nutzen, uns von destruktiven Mustern befreien und das Leben wieder genießen können.



**JULI 2015**

**LUIS ANGEL DIAZ**  
**DAS INTELLIGENTE**  
**BEWUSSTSEIN DER ZELLEN**  
 Programmieren Sie Ihre Zellstrukturen neu und entdecken Sie unbegrenzte Möglichkeiten

192 Seiten · Broschur  
 12 x 19 cm  
 8,99 € (D) · 9,30 € (A)  
 ISBN 978-3-95550-154-9  
 WG 2466

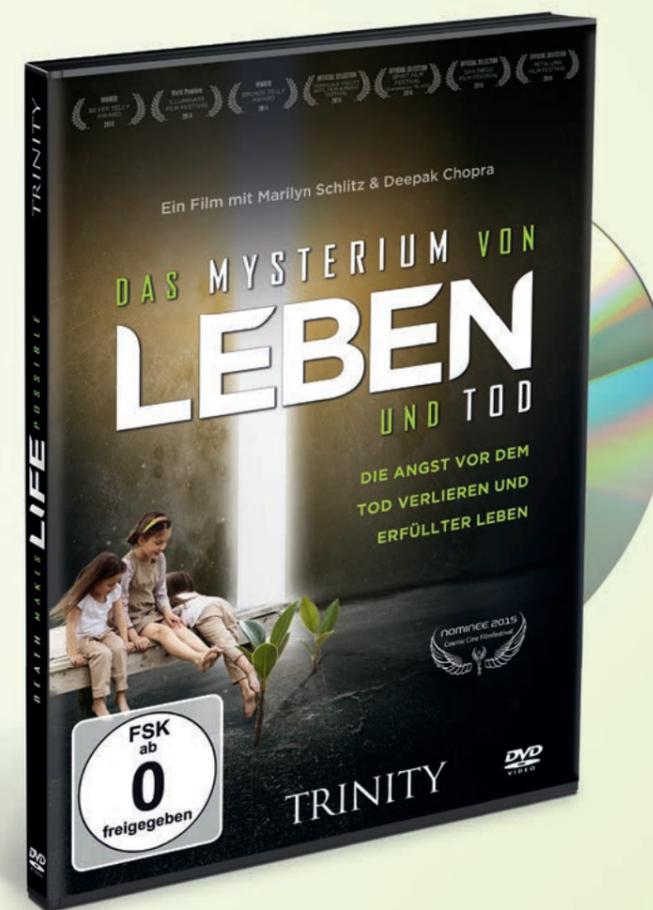
**eBOOK**



- Das Selbstheilungsprogramm für negative Verhaltensmuster und destruktive Überzeugungen
- Der erfolgreiche Titel endlich auch als Taschenbuch

# DEATH MAKES LIFE POSSIBLE

Ein Film, der berührt, inspiriert und Mut macht: Sobald wir unsere Angst vor dem Sterben loslassen, eröffnet sich die Möglichkeit auf ein erfüllteres Leben im Hier und Jetzt. In dieser preisgekrönten Dokumentation begibt sich die amerikanische Anthropologin Dr. Marilyn Schlitz auf eine spannende Reise zu renommierten Wissenschaftlern, spirituellen Lehrern, Gesundheitsexperten und Menschen mit Nahtod-Erfahrungen. So wandelt sich ein Tabuthema zu einer Quelle von Frieden, Zuversicht, Mitgefühl und tiefer menschlicher Verbindung.



**BEREITS ERSCHIENEN**

**DAS MYSTERIUM VON LEBEN UND TOD**  
 Die Angst vor dem Tod verlieren und erfüllter leben  
 Ein Film von Marilyn Schlitz & Deepak Chopra

DVD  
 Spielzeit: 63 Minuten (Voice over)  
 19,99 € (D/A)  
 ISBN 978-3-95550-136-5  
 WG 4481

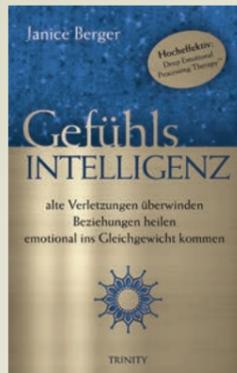


- Nominiert für den Cosmic Cine Award 2015
- Trendthema, das zeigt, wie verschiedene Kulturen mit dem Tod und der Angst davor umgehen

# BACKLIST



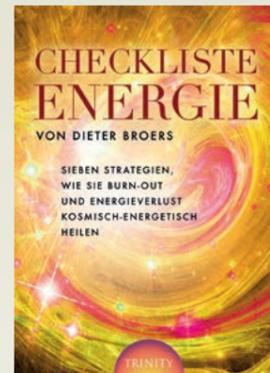
16,95 € (D) · 17,50 € (A)  
ISBN 978-3-941837-48-5



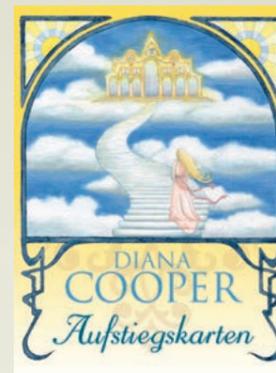
16,95 € (D) · 17,50 € (A)  
ISBN 978-3-941837-55-3



14,99 € (D) · 15,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-066-5



16,95 € (D) · 17,50 € (A)  
ISBN 978-3-941837-26-3



14,95 € (D) · 15,40 € (A)  
ISBN 978-3-941837-67-6



17,95 € (D) · 18,50 € (A)  
ISBN 978-3-941837-10-2



17,99 € (D) · 18,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-122-8



16,99 € (D) · 17,50 € (A)  
ISBN 978-3-941837-88-1



9,95 € (D) · 10,30 € (A)  
ISBN 978-3-95550-040-5



17,95 € (D) · 18,50 € (A)  
ISBN 978-3-941837-17-1



19,99 € (D/A)  
ISBN 978-3-95550-001-6



19,99 € (D) · 20,60 € (A)  
ISBN 978-3-95550-014-6



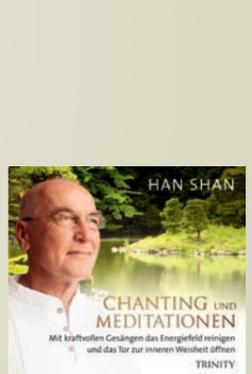
17,99 € (D) · 18,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-060-3



24,99 € (D) · 25,70 € (A)  
ISBN 978-3-95550-080-1



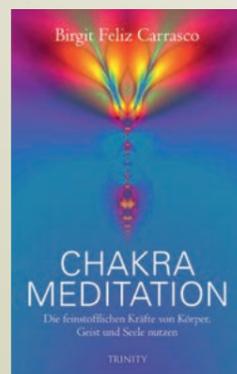
17,99 € (D) · 18,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-119-8



9,95 € (D) · 10,30 € (A)  
ISBN 978-3-941837-77-5



9,95 € (D) · 10,30 € (A)  
ISBN 978-3-95550-101-3



14,99 € (D) · 15,50 € (A)  
ISBN 978-3-941837-97-3



9,99 € (D) · 10,30 € (A)  
ISBN 978-3-941837-98-0



14,99 € (D) · 15,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-097-9



14,95 € (D) · 15,40 € (A)  
ISBN 978-3-941837-25-6



16,95 € (D) · 17,50 € (A)  
ISBN 978-3-941837-11-9



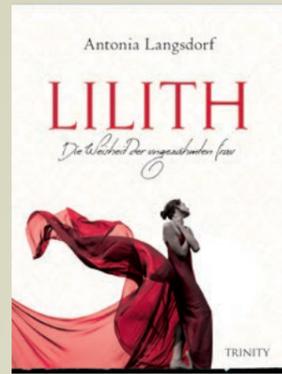
29,95 € (D) · 30,80 € (A)  
ISBN 978-3-941837-28-7



7,95 € (D) · 8,20 € (A)  
ISBN 978-3-941837-27-0



# BACKLIST



19,99 € (D) · 20,60 € (A)  
ISBN 978-3-941837-90-4



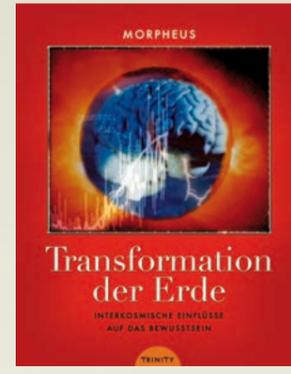
24,95 € (D) · 25,70 € (A)  
ISBN 978-3-941837-47-8



16,99 € (D) · 17,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-019-1



16,95 € (D) · 17,50 € (A)  
ISBN 978-3-941837-66-9



24,95 € (D) · 25,60 € (A)  
ISBN 978-3-941837-703-4



12,95 € (D) · 13,40 € (A)  
ISBN 978-3-95550-002-3



14,95 € (D) · 15,40 € (A)  
ISBN 978-3-941837-35-5



12,95 € (D) · 13,40 € (A)  
ISBN 978-3-95550-012-2



16,99 € (D) · 17,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-086-3



17,99 € (D) · 18,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-118-1



16,95 € (D) · 17,50 € (A)  
ISBN 978-3-941837-13-3



8,95 € (D) · 9,20 € (A)  
ISBN 978-3-95550-100-6



19,95 € (D/A)  
ISBN 978-3-941837-59-1



17,95 € (D) · 18,50 € (A)  
ISBN 978-3-941837-58-4



9,99 € (D) · 10,30 € (A)  
ISBN 978-3-95550-031-3



18,99 € (D/A)  
ISBN 978-3-95550-000-9



19,95 € (D) · 20,50 € (A)  
ISBN 978-3-941837-44-7



19,99 € (D) · 20,60 € (A)  
ISBN 978-3-95550-087-0



16,99 € (D) · 17,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-025-2



15,99 € (D) · 16,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-123-5



19,99 € (D/A)  
ISBN 978-3-95550-078-8



7,95 € (D) · 8,20 € (A)  
ISBN 978-3-95550-003-0



16,99 € (D) · 17,50 € (A)  
ISBN 978-3-941837-89-8



9,95 € (D) · 10,30 € (A)  
ISBN 978-3-95550-038-2



# Ihre Ansprechpartner im Verlag · Auslieferung · Vertretung · Vertrieb

## TRINITY VERLAG

in der Scorpio Verlag GmbH & Co. KG  
Türkenstr. 55  
D-80799 München  
Tel. +49 (0)89 - 20 06 19 38  
Fax +49 (0)89 - 20 06 19 37  
www.trinity-verlag.de

## VERLAGSLEITUNG

Dagmar Olzog  
Tel. +49 (0)89 - 28 80 76 48  
do@scorpio-verlag.de

## LEKTORAT

Angela Hermann-Heene  
Tel. +49 (0)89 - 27 27 26 15  
ahh@scorpio-verlag.de

## PRESSE/WERBUNG

Sabine Koska  
Tel. +49 (0)89 - 20 06 19 38  
sk@scorpio-verlag.de

## PRODUKTION

Carola Wetzels-Kraxenberger  
Tel. +49 (0)89 - 20 06 17 54  
cwk@scorpio-verlag.de

## RECHTE & LIZENZEN

Lars Schultze-Kossack  
Literarische Agentur Kossack  
Cäcilienstr. 14  
D-22301 Hamburg  
Tel. +49 (0)40 - 27 16 38 28  
Fax +49 (0)40 - 27 16 38 29  
lars.schultze@mp-litagency.com  
www.mp-litagency.com

## AUSLIEFERUNG

### Deutschland

Brockhaus Commission  
Kreidlerstraße 9  
D-70806 Kornwestheim  
Martina Patzner  
Tel. +49 (0)7154 - 13 27 30  
Fax +49 (0)7154 - 13 27 13  
m.patzner@brocom.de

### Österreich

Dr. Franz Hain Verlagsauslieferungen  
GmbH  
Dr.-Otto-Neurath-Gasse 5  
A-1220 Wien  
Tel. +43 (0)1-282 65 65  
Bestellabteilung DW: -77  
Fax +43 (0)1-282 52 82  
bestell@hain.at

## Schweiz

Buchzentrum AG  
Industriestraße Ost 10  
CH-4614 Hägendorf  
Tel. +41 (0)62 - 209 25 25  
Fax +41 (0)62 - 209 26 27  
losiggio@buchzentrum.ch

## VERLAGSVERTRETUNG

### Baden-Württemberg

**Yvonne de Laporte-Lüttringhaus**  
Am Hipperling 21  
D-67271 Battenberg  
Tel. +49 (0)63 59 - 8 15 33  
Fax +49 (0)63 59 - 8 37 44  
info@delalue.de

Corinne Pfitzer  
Auf der Tann 9  
D-89275 Elchingen  
Tel. +49 (0)73 08 - 92 28 16  
Fax +49 (0)73 08 - 92 28 17  
pfitzer@delalue.de

### Bayern

Dolles Vertriebsteam

Michael Dolles  
Tel. +49 (0)941 - 586 13 53  
Fax +49 (0)941 - 586 13 55  
michael.dolles@dolles-vertriebsteam.de

Elke Hermann  
Tel. +49 (0)8379 - 72 86 28  
Fax +49 (0)8379 - 72 87 43  
elke.hermann@dolles-vertriebsteam.de  
Katja Neugirg  
Tel. +49 (0)941 - 586 13 53  
Fax +49 (0)941 - 586 13 55  
bestellung@dolles-vertriebsteam.de

Petra Uffinger  
Tel. +49 (0)941 - 586 13 53  
Fax +49 (0)941 - 586 13 55  
petra.uffinger@dolles-vertriebsteam.de

### Berlin, Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern

Erik Glossmann  
Kaulsdorfer Str. 11  
D-15366 Hoppegarten OT Hönow  
Tel. +49 (0)30 - 99 28 67 00  
Fax +49 (0)30 - 99 28 67 01  
erik.glossmann@t-online.de

### Hessen, Rheinland-Pfalz, Saarland, Luxemburg

Margo Bohnenkamp  
Klinkerstr. 56  
D-66663 Merzig  
Tel. +49 (0)68 61 - 79 16 30  
Fax +49 (0)68 61 - 79 16 32  
info@margo-bohnenkamp.de

## Nordrhein-Westfalen

Christian Voigt  
Büro: Rainer Röhl B.O.N. Book Order Nord  
Bahrenfelder Kirchenweg 51a  
D-22761 Hamburg  
Tel. +49 (0)151 - 17 20 98 22  
Fax +49 (0)40 - 439 45 15  
c-voigt@t-online.de

## Schleswig-Holstein, Niedersachsen, Bremen, Hamburg, Bremerhaven, Sachsen-Anhalt, Sachsen, Thüringen

B.O.N. Book Order Nord  
Bahrenfelder Kirchenweg 51a  
D-22761 Hamburg  
R. Röhl +49 (0)171 - 261 95 31  
K.-D. Guhl +49 (0)170 - 381 41 09  
H. Jösten +49 (0)151 - 70 32 50 43  
Fax +49 (0)40 - 439 45 15  
roell-hamburg@t-online.de

## Österreich

Ing. Christian Hirtzy  
Steinbergstr. 1  
A-8076 Vasoldsberg  
Mobil +43 (0)6 64 - 424 59 05  
Fax: +43 (0)3133 - 31 65 6  
christian.hirtzy@aon.at  
Steiermark, Salzburg, Kärnten, Tirol,  
Vorarlberg

Alfred Trux  
Weyerstr. 15  
A-4810 Gmunden  
Mobil +43 (0)699 - 11 65 20 89  
Fax: +43 (0)732 - 21 00 22 66 36  
alfred.trux@gmx.at  
Wien, Niederösterreich, Oberösterreich,  
Burgenland, Südtirol

## Schweiz

Claudia Gyr, c/o Dessauer  
Räffelstr. 32  
CH-8045 Zürich  
Tel. +41 (0)44 - 466 96 96  
Fax +41 (0)44 - 466 96 69  
claudia.gyr@dessauer.ch  
dessauer@dessauer.ch

Preis- und Programmänderungen vorbehalten • Stand: Mai 2015

## AURORA VERTRIEBSKOOPERATION

- Die Programmvielfalt von 15 Verlagen
- Eine Lieferung (Ausnahme Windpferd: VVA, Ausnahme Hans-Nietsch: Prolit)
- Eine Rechnung (Ausnahme Windpferd: VVA, Ausnahme Hans-Nietsch: Prolit)

Vertrieb:

### Alexander Herrmann Vertrieb & Beratung

Eversbuschstr. 40 a, 80999 München  
Tel.: 089/38 38 06 90, Fax: 089/3 83 80 69 10  
a.herrmann@vertriebundberatung.de  
www.vertriebundberatung.de

