

KÖRPER GEIST SEELE | BERLIN

KGS



5
2018

KGS
seit
1994

Heiliges Leben



Der Mensch und seine Beziehung zum Göttlichen, Das Leben feiern,
Unsere Verantwortung für den Schutz der Erde und all ihrer Lebensformen

Friedensbotschaft zu verkünden. Er ist einer der Pioniere, der die Achtsamkeitspraxis in den Westen brachte, und damit Einfluss auf eine erfüllende, auf den Frieden ausgerichtete Lebensgestaltung unzähliger Menschen nahm.

Céline Chadelat/Berhard Baudouin: Thich Nhat Hanh. Ein Leben in Achtsamkeit. Lotos Verlag, München, 2017, 304 Seiten, 19,99 Euro

Gott in der Wissenschaft

Der weltberühmte Autor der „Gespräche mit Gott“ leitet einen weiteren bahnbrechenden Dialog ein, zwischen zwei noch immer häufig strikt getrennten Bereichen: der



Medizin und der Spiritualität. Neale Donald Walsch und die Ärztin Brit Cooper diskutieren Fragen, die an den Grundfesten der medizinischen Wissenschaft rühren, weil sie weit über die Grenzen des Körpers hinausgehen und der Seele ihren entscheidenden Platz in Heilungsprozessen zugestehen. Ein Buch, das hoffentlich weitreichende Folgen auf die Aufhebung der Trennung der Schulmedizin hat.

Neale Donald Walsch: Wo Gott und Medizin sich treffen: Heilkunde und Spiritualität im Dialog. Trinity Verlag, München, 2017, 240 Seiten, 20 Euro

Der Weg ins neue Zeitalter

Drei Pfeiler führen nach Marianne Belle ins neue Zeitalter: das Verstehen und Anwenden der kosmischen Gesetze, das Entwickeln von Bewusstsein und die Verbindung nach innen - sie bedingen sich gegenseitig und sind miteinander verwoben. Alle

drei Richtungen werden in diesem Grundlagenwerk ausführlich dargestellt und erklärt, sodass sie einfach



verinnerlicht und befolgt werden können. Die Autorin beschreibt einen Weg der Eigenverantwortlichkeit für sich selbst und das eigene Leben sowie der radikalen Selbstehrlichkeit, der in die Integrität führt und frei macht für ein Leben von einer weiteren, höheren Bewusstseinswarte aus.

Marianne Belle: Die drei Pfeiler. Der Weg ins neue Zeitalter. Magic Buchverlag, Vierkirchen, 2016, 96 Seiten, 16,90 Euro

Lebensbruch

Nimmt man der Krise den Beigeschmack der Katastrophe, birgt sie große Chancen in sich. Diese



Erfahrung machte Kai Romhardt, der am Rande des Zusammenbruchs eine neue Richtung einschlug: vom klassischen Karriereweg als Unternehmensberater bei McKinsey hin zur Meditation und Achtsamkeitspraxis im französischen Kloster Plum Village von Thich Nhat Hanh. Seine Lebensreise zeichnet er nach und vermittelt, auf seinen eigenen Erfahrungen beruhend, glaubwürdig, dass Umkehr und Neuausrichtung jederzeit möglich sind und kein

Geld und Erfolg dieser Welt an den Wert eines sinnerfüllten Lebens herankommen.

Kai Romhardt: Lebensbruch. Nimm ihn an. Und verändere dein Leben. Herder Verlag, Freiburg im Breisgau, 2017, 256 Seiten, 19,99 Euro

Die Sehnsucht nach Sinn

Innere Leere ist eine Krankheit unserer modernen Leistungsgesellschaft. Der Versuch, sie durch hektisches, getriebenes Tätigsein zu überdecken, verstärkt die Haltlosigkeit und das Verlorensein der



Menschen noch mehr. Was hilft? Die Ausrichtung auf den Sinn - eine höchstpersönliche, individuelle Angelegenheit, die damit gleich mit der Selbstfindung einhergeht. Der Autor Christoph Schlick gibt auf Grundlage der Logotherapie und Existenzanalyse einen Leitfaden, um die wichtigsten Lebensfragen für einen selbst erst zu finden, dann zu beantworten. Sind diese geklärt, ist es meist ein kurzer Weg ins sinnerfüllte Leben.

Christoph Schlick: Was meinem Leben echten Sinn gibt. Die wichtigsten Lebensfragen klären. Scorpio Verlag, München, 2017, 167 Seiten, 16,99 Euro

Entschlacken

Ein kleiner, feiner Kompaktatgeber der Ernährungs- und Gesundheitsexpertin Barbara Simonsohn zum Thema Fasten. In seiner Schlantheit enthält das Buch dennoch alle wesentlichen Informationen, um ihrem Körper ein Rundum-Wohlfühlprogramm zu gönnen. Kein einseitiger Ablaufplan: Verschiedene Formen und Methoden werden vorgestellt, sodass für jeden die richtige Fastenform dabei ist,