

kostenlos

Nr. 337 • März/April 2018

Seit 36 Jahren

Bewusst Sein

Metaphysik, Sinnsuche und die energetischen Dimensionen des Lebens

Abb.: „Der Kessel - Transformation“ aus „Mythen als Spiegel der Seele“ von Renate Kauderer, Illustrationen: Monilke Stanke, © Renate Kauderer, ISBN 978-3-903163-09-6

In dieser Ausgabe:

- **Maya Zeitbegleiter** März/April
- **Die Zeitqualität im Spiegel der Tierkreiszeichen**
März - Fische & April - Widder

Buchauszug:

Fumio Sasaki:
Das kann doch weg!

Vorträge
Workshops
Ausbildungen
Buchtipps
Therapie
& Beratung
Energetische Behandlung
& Produkte
Lebenshilfe
+ Veranstaltungskalender

www.bewusst-sein.net

Empfänger:

Abs.: W.A.M., Wohllebeng. 10/22, 1040 Wien
Österreichische Post AG. MZ 02Z031507 M

Lea Stellmach

Stark im Leben, geborgen im Sein

Über den Körper zu sich selbst
finden

Trinity Verlag

ISBN 978-3-95550-262-1 - 350 Seiten

€A 18,50 / €D 18,-

Unsicherheit, Stress und täglicher Kampf – während unseres Heranwachsendens haben wir durch trennende Erfahrungen den ursprünglichen inneren Zustand der Geborgenheit und Fülle verloren. Viele Menschen spüren den Verlust und sind auf der Suche nach sich selbst. Die Energieheilerin und spirituelle Lehrerin Lea Stellmach zeigt uns, wie wir uns mit der Ganzheit wieder verbinden können. Der Schlüssel dafür liegt im Körper, dem Datenspeicher unserer Geschichte. Die Autorin lädt ihre Leser auf das Abenteuer eines Selbstfindungs- und Heilungsprozesses ein, der tief in die Zellebene hinein wirkt und die Lebensenergie befreit. Wenn sich langsam die inneren Kraftquellen öffnen, finden wir auch in der Außenwelt die Geborgenheit, nach der wir uns sehnen. Dr. Lea Stellmach arbeitete zehn Jahre lang als ganzheitlich ausgerichtete Kieferorthopädin in eigener Praxis. Ihre Einsichten in die Zusammenhänge zwischen Seele und körperlichen Symptomen faszinierten sie so, dass sie sich im Bereich Körperpsychotherapie spezialisierte und der Energieheilung zuwendete. Aus ihrer langjährigen Erfahrung als Ärztin und Körperpsychotherapeutin hat sie eine einfache Methode entwickelt, um schnell in die Kraft und Stabilität zu kommen.



Sabine Hauswald

Hormone bewegen mein Leben

Den weiblichen Hormonhaushalt
natürlich ausbalancieren

Schirner Verlag

ISBN 978-3-8434-1303-9 - 256 Seiten

€A 18,50 / €D 17,95

Der weibliche Hormonhaushalt unterliegt während eines Lebens zahlreichen Veränderungen und Schwankungen, die je nach Intensität physisch und psychisch enorm zu schaffen machen. Dieses Buch beschäftigt sich mit den Auswirkungen des Zusammenspiels der verschiedenen Hormone. Dabei geht es jedoch nicht ausschließlich um die mit Weiblichkeit assoziierten Hormone wie Östrogen und Gestagen, sondern um das gesamte Hormonsystem, also die sieben Hormondrüsen von Epiphyse, Schilddrüse usw. bis zu den Ovarien. Die Autorin erklärt das komplexe Zusammenspiel der jeweiligen Hormone, deren Aufgabe sowie die Symptome und Beschwerden, die durch eine Über- oder Unterfunktion entstehen können. Um sich über die eigene Hormonlage ein Bild zu machen, beinhaltet das Buch jeweils eine Auflistung von Fragen, anhand derer man ein Zuviel oder Zuwenig des jeweiligen Hormons herausfinden kann. Das Buch vereint kompetentes fachliches Wissen, einen ganzheitlichen Zugang zur Thematik, einen großen Schatz an Erfahrungen aus der Praxis sowie das Eingehen auch auf die subtileren Beschwerden. Empfehlungen, um Hormondisbalancen möglichst natürlich mithilfe pflanzlicher Mittel und ganzheitlicher Methoden beizukommen, vervollständigen dieses lesenswerte Werk.



Unsere aktuelle Coverabbildung stammt aus:

Mythen als Spiegel der Seele

von Renate Kauderer

Illustrationen von Monika Stanke

ISBN 978-3-903163-09-6

45Karten mit Begleitbuch 212 Seiten

€A 24,- - www.rauch-zeichnen.at



Jede Kultur verfügt über ihre Mythen die Jahrhunderte überdauert haben. Es sind Geschichten symbolhaften Charakters und archetypischer Kraft. So lassen die Mythen verschiedener Kulturen zwar auf z.B. einen unterschiedlichen spirituellen Zugang schließen, die Themen sind jedoch die gleichen. So handeln Mythen vom Kampf zwischen Gut und Böse, einer beseelten Natur, Lichtwesen, Schicksal, Bestimmung, Göttinnen und Göttern sowie Einweihungen. Dieses Kartendeck beschreibt 45 solcher Mythen, als Karten wunderschön und liebevoll gestaltet und als inspirierender Text im Buch, der die Mythologie dieses/r Wesen/s beschreibt, ebenso ihre Botschaft in der Orakeldeutung. Das Begleitbuch gibt auch Anregungen zu Legemethoden angesichts der Verwendung als Orakel. Grundsätzlich sollte man dabei immer der eigenen Intuition folgen, jedoch ergibt die richtige Fragestellung oft erst erhellende Einsichten. Dieses Kartendeck spricht ganz besonders die Intuition an, denn wir sind alle mit den archetypischen Kräften und Mythen der Menschheitsgeschichte über das kollektive Feld verbunden. Mithilfe der Karten das archetypische Muster in einer aktuellen Lebenssituation zu erkunden und sich auf diese Kräfte einzulassen, ist eine sehr kreative, interessante Perspektive.