

**Dr. med. Lea Stellmach**  
**Stark im Leben, geborgen im Sein**  
**Über den Körper zu sich selbst finden**  
 350 Seiten, Klappenbroschur  
 € 18,00 (D) / € 18,50 (A)  
 ISBN 978-3-95550-262-1, WG 1481  
 Trinity Verlag  
**ET: 26. Februar 2018**



## **Der Schlüssel zu wahren Sein und Erfülltheit liegt im Körper.**

**Mit der 4-Minuten-Kraft-Formel und vielen Übungen,  
wie zum bewussten Achsen- und Gewebeatem, zur Festlegung  
der Energiefeldgrenze und zur Ausdehnung des Herzens.**

Unsicherheit, Stress und täglicher Kampf – während unseres Heranwachsens haben wir durch trennende Erfahrungen einen ursprünglichen inneren Zustand der Geborgenheit und Fülle verloren. Viele Menschen spüren den Verlust und sind auf der Suche nach sich selbst.

Die Energieheilerin und spirituelle Lehrerin Lea Stellmach zeigt uns, wie wir uns mit der Ganzheit wieder verbinden können. Der Schlüssel dafür liegt im Körper, dem Datenspeicher unserer Geschichte. Die Autorin lädt uns ein auf das Abenteuer eines Selbstfindungs- und Heilungsprozesses, der tief in die Zellebene hineinwirkt und unsere Lebensenergie befreit. Wenn sich langsam unsere Kraftquellen der Ganzheit öffnen, finden wir auch in der Außenwelt die Geborgenheit, nach der wir uns sehnen. Aus ihrer langjährigen Erfahrung als Medizinerin und Körperpsychotherapeutin hat sie eine einfache Methode entwickelt um schnell in die Kraft und Stabilität zu kommen: zu jeder Zeit, in jeder Lebenssituation.

*„Stark im Leben, geborgen im Sein kann uns einen strahlenden Zugang zur Wesensessenz unserer Persönlichkeit schenken. Ein Buch für Suchende, dem ich viele Leserinnen und Leser wünsche.“ Franz Alt*



© Gaby Gerster

**Dr. Lea Stellmach** arbeitete zehn Jahre lang als ganzheitlich ausgerichtete Kieferorthopädin in eigener Praxis. Ihre Einsichten in die Zusammenhänge zwischen Seele und körperlichen Symptomen faszinierten sie so, dass sie sich im Bereich Körperpsychotherapie spezialisierte und Energieheilerin wurde. Schließlich entwickelte sie ihr eigenes, auf Ganzheit ausgerichtetes System, das sie seither als spirituelle Lehrerin unterrichtet. Seit 2001 leitet Lea Stellmach ihr eigenes Institut in der Nähe von Frankfurt a.M. Mehr Informationen unter [www.dr-lea-stellmach.de](http://www.dr-lea-stellmach.de).