

TRINITY

Silke Freudenberg **Die Seele als Coach** **Verantwortlich und authentisch leben**

280 Seiten, **Trinity Verlag**
13,5 x 21,5 cm, Klappenbroschur,
durchgehend vierfarbig mit 14 Farbtafeln
19,99 € (D) / 20,60 € (A)
ISBN 978-3-95550-152-5

Erscheinungstermin: 19. August 2015



Handbuch für Lebensfreude

Wie finden wir die Balance zwischen unserer Seelenheil und den alltäglichen Anforderungen des Lebens? Vor Krisen und Problemen hinsichtlich Beziehungen, Beruf und Gesundheit bleibt kaum einer verschont. Und selbst wenn gerade alles glatt läuft, kommt nicht selten die Frage auf, was dem Leben eigentlich Sinn gibt.

All unsere vermeintlich negativen Lebenserfahrungen haben jedoch den positiven Aspekt, dass sie uns als Lehrmeister dienen und zur Selbsterkenntnis führen können, wenn wir dabei auf die feine Stimme unserer Seele hören.

Wie das erfolgreich gelingt, zeigt uns **Silke Freudenberg** im vorliegenden Buch. **Die Seele**, die sie als *Gefäß für unseren Geist* bezeichnet, dient **als** der perfekte **Coach**, um unser volles Potenzial im Leben zu entfalten.

Die wundervoll gemalten, berührenden Seelenbilder der Autorin, die zur Einstimmung vor jedem Kapitel stehen, bringen sofort etwas in uns in Bewegung – gleich, ob wir sie nur auf uns wirken lassen oder sie als Meditationsgrundlage nehmen. Mithilfe dieser Bilder und der zahlreichen Übungen, Meditationen und Fallbeispiele im Buch führt Silke Freudenberg uns an den Punkt, an dem unsere Seele die Führung übernimmt. So können wir hinderlichen Glaubenssätzen auf die Spur kommen und verborgene Verletzungen heilen.

Ein inspirierendes Buch, das uns hilft, unseren persönlichen Ausdruck zu finden und ein authentisches, selbstverantwortliches und glückliches Leben zu führen.



© Lisa Freudenberg

Silke Freudenberg

Jahrgang 1966, ist ausgebildete Malerin in der Porzellan-Manufaktur Meißen. Ab 1991 war sie schon selbstständig in der Wirtschaft tätig und arbeitete als Trainerin und Coach. Seit 2009 leitet sie ein eigenes Seminarhaus für Bewusstseinsarbeit & Kreativität in der Nähe von Aschaffenburg. Mit Systemischem Coaching, Aufstellungsarbeit und Malen führt sie Menschen zu ihrer Seele. Im Mittelpunkt ihrer Arbeit stehen die »Ausbildung zum Seelencoach« und das Erwecken des kreativen Potenzials in uns Menschen.

www.silkefreudenberg.de