

TRINITY

Maria Lefèvre

Was die Seele zum Klingen bringt Eine Reise zu deinem wahren Potenzial

224 Seiten, **Trinity Verlag**
13,5 x 21,5 cm, Klappenbroschur
16,99 € (D) / 17,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-186-0

Erscheinungstermin: **26. September 2016**



Das eigene *Element* finden

Was meinen wir eigentlich, wenn wir sagen, jemand befindet sich in seinem Element? Für **Maria Lefèvre** beschreibt dies die Vereinigung von Leidenschaft und Begabung: Erst, wenn man sich voller Passion einer Aufgabe hingibt, befindet man sich in seinem Element. Dieses Element zu entdecken kommt laut der Autorin einer inneren Schatzsuche gleich, auf die sie den Leser in ***Was die Seele zum Klingen bringt*** mitnimmt.

Viel zu viele Menschen sind unglücklich mit ihrem Beruf oder allgemein mit ihrem Leben – und das trotz zahlreicher Talente und eigentlich hervorragender Voraussetzungen. Maria Lefèvre erkennt darin eine bisher erfolglose Suche nach einem echten Sinn im Leben. Mit einfühlsamen Texten und leicht umsetzbaren Übungsanleitungen ermuntert sie ihre Leser, sich über die eigenen Wünsche und Sehnsüchte bewusst zu werden und diese mithilfe einer positiven Lebenseinstellung erfolgreich umzusetzen.

Tief in unserem Bewusstsein verstecken sich zahlreiche Schätze, verborgene Fähigkeiten, die nur darauf warten entdeckt zu werden. Sie zu ergründen, kann zu ungeahnten Möglichkeiten führen. Schritt für Schritt erklärt Maria Lefèvre, wie man mit etwas Selbstliebe, Dankbarkeit und Achtsamkeit das eigene Potenzial und damit sein echtes Element finden kann. *Was die Seele zum Klingen bringt* ist ein hilfreicher, unterhaltsamer Begleiter für alle, die sich nach neuen Herausforderungen sehnen und bereit sind, sich selbst besser kennenzulernen.



Maria Lefèvre

ist erfahrene Seminarleiterin, Coach und Mentorin für Menschen in Transformationsprozessen. Nach ihrem Studium der Wirtschaftswissenschaften mit Schwerpunkt Psychologie arbeitete sie unter anderem als Unternehmensberaterin und als Vorstand für Deutschland in einem weltweiten Unternehmensnetzwerk der Vereinten Nationen. Seit 26 Jahren beschäftigt sie sich mit Meditation, seit acht Jahren begleitet sie als Coach Menschen auf dem Weg zu ihrem eigenen Potenzial. www.MyElement.de