

TRINITY

Sophie Mahler Male Freude in dein Leben & Male Gesundheit in dein Leben

Kraftvolle Affirmationen zum Ausmalen

je 64 Seiten, **Trinity Verlag**
mit Musik-CD, Spielzeit ca. 40 Minuten
Innenteil in Gold gedruckt
21,5 x 21,5 cm, Broschur
14,99 € (D) / 15,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-196-9 & ISBN 978-3-95550-193-8

Erscheinungstermin: 26. September 2016



Mit heilsamen Affirmationen zu Freude und Gesundheit

Sich selbst heilen durch Kreativität und Affirmationen: Das ist **Sophie Malers** sprichwörtliches Geheimrezept. Vor einigen Jahren erkrankte die Designerin und Autorin schwer; diese Erfahrung und der Weg zur Genesung brachten nicht bloß einschneidende Veränderungen mit sich, sondern vor allem auch zahlreiche Erkenntnisse, die Mahler in ihren Büchern weitergeben möchte.

Male Freude in dein Leben und **Male Gesundheit in dein Leben** sind Sammlungen von Aussagen, Lebenseinstellungen und Botschaften, welche der Autorin während ihres Heilprozesses begegneten und die sie als besonders unterstützend empfand. Die Kraft des Unterbewusstseins als Quelle für Gesundheit und Wohlbefinden zu nutzen, ist ein wesentliches Merkmal der beiden Malbücher. Positive, Mut machende Glaubenssätze werden kombiniert mit wunderschönen Ausmalvorlagen: Um den Satz „Ich darf frei sein“ schweben voller Leichtigkeit zarte Schmetterlinge und „Freude überstrahlt mein Leben“ wird von einer leuchtenden Sonne eingerahmt.

Sophie Maler ist davon überzeugt, dass ein stetiges Wiederholen dieser kraftvollen Affirmationen enorm dabei hilft, sich von negativen Gedanken zu lösen und ein erfülltes Leben zuzulassen. Zusätzlich der Kreativität freien Lauf zu lassen, bestärkt dabei, den Fokus auf Glück und Gesundheit zu richten. Als „eine Reise zu Ihren Überzeugungen“ bezeichnet die Autorin die Affirmationen zum Ausmalen. Eine Reise, die fort von Zweifeln und Krankheit hin zu Lebensfreude und Heilung führt.

Sophie Mahler

ist freischaffende Designerin und Autorin mehrerer Mal- und Bastelbücher. Sie beschäftigt sich seit mehreren Jahren intensiv mit NLP, Visualisierung, dem Gesetz der universellen Anziehung und Meditation. Sie lebt mit ihrer Familie in Rheinland-Pfalz.

