

Derek Rydall

Entfalte die Kraft deines Seelenplans

Die eigene Lebensaufgabe erkennen und verwirklichen

288 Seiten, Trinity Verlag

13,5 x 21,5 cm, Klappenbroschur

18,99 € (D) / 19,50 € (A)

ISBN 978-3-95550-213-3



Erscheint am 15. März 2017

Das Praxisbuch zum Seelenplan

Viele von uns streben tagtäglich danach, sich selbst immer weiter zu optimieren. In einer schnelllebigen Gesellschaft, die sich stärker als je zuvor an Erfolg und Leistung misst, ist der Wunsch, mithalten zu können, nur verständlich. Dennoch verspüren zahlreiche Menschen das Gefühl, sich nicht wirklich entfalten zu können. Der Erfolgsdruck, der auf uns lastet, treibt uns nicht automatisch in eine Richtung, die uns glücklich macht.

Diesem Zustand geht **Derek Rydall** in **Entfalte die Kraft deines Seelenplans** auf den Grund. Sein lösungsorientiertes, alltagsnahes Buch setzt sich mit dem Drang nach Selbstoptimierung auseinander und zeigt, wie man aus dem selbstgewählten Hamsterrad ausbrechen und die eigentliche Lebensaufgabe finden kann. Anhand eigener Erfahrungen erläutert der Autor anschaulich, wie wir uns selbst bei der Erfüllung unseres Seelenplans im Wege stehen. Rydalls Konzept, um diesen Zustand zu ändern, definiert sich über *sieben Stufen der Entfaltung*, die leicht nachvollziehbare Erklärungen und Änderungsvorschläge bieten.

Derek Rydalls Buch zeichnet sich vor allem dadurch aus, dass es keinen fixen Plan vorgibt, sondern den Leser vielmehr dazu ermutigt, den individuellen Plan aus dem Unterbewusstsein hervorzuholen und umzusetzen. *Entfalte die Kraft deines Seelenplans* versteht sich daher nicht als Anleitungsbuch, sondern vielmehr als eine Hilfestellung auf dem Weg zur Selbstbefreiung.

„Verabschieden wir uns gemeinsam von der ‚Selbstoptimierung‘, und beginnen wir den Prozess der Befreiung unseres wahren Selbst.“ Derek Rydall



© Jennifer Calderon

Derek Rydall beendete nach einer lebensverändernden Erfahrung seine Schauspielkarriere, um erst Mönch und dann ganzheitlicher Therapeut zu werden. Heute ist er ein bekannter Lebenscoach, der mit seiner einzigartigen Gabe der Inspiration Tausende von Menschen begeistert. Er ist Berater für Emmy- und Academy-Award-Gewinner und leitende Kräfte in der Wirtschaft und Spiritualität.

www.derekrydall.com