

TRINITY

Pressemitteilung:

Die transformierende Kraft des Todes

Die Angst vorm Sterben überwinden, um frei zu leben



„Es gibt für die Menschen, wie sie heute sind, nur eine radikale Neuigkeit – und das ist immer die gleiche: der Tod.“ *Walter Benjamin*

Der Tod ist bis heute ein **Tabuthema** – trotz oder vielleicht auch wegen all der Fortschritte der modernen Medizin und einer „**zivilisierten**“ **Lebensweise**, die uns immer älter werden lässt. Eines ist weiterhin gewiss: Wir alle werden eines Tages sterben, ob wir es wollen oder nicht. Eine angstbesetzte Tatsache, die die meisten Menschen verdrängen oder gedanklich möglichst weit weg in die Zukunft schieben.

Dabei haben alte Kulturen genau wie die großen Philosophen aller Zeiten seit jeher **die transformierende Kraft des Todes gepriesen** und gezeigt, dass nur **das Bewusstsein der eigenen Sterblichkeit uns zu einem freien, erfüllten Leben befähigt**.

In dieser Tradition steht das **bahnbrechende Werk** der Autorin und Ethnologin Marilyn Schlitz:

In „Das Mysterium vom Leben und Sterben – Die Angst vor dem Tod verlieren und erfüllter leben“ geht sie auf alle Aspekte des komplexen Themas ein und spannt einen weiten Bogen von **traditionellen Vorstellungen über Leben und Tod über Nahtoderfahrungen bis hin zu den Erkenntnissen einer post-materialistischen Sterbeforschung**. Auch die eigentliche Praxis des Sterbens und die Trauerarbeit werden gekonnt in das Gesamtwerk integriert, was es zu einem **wertvollen Ratgeber für Betroffene und Angehörige** macht.

Das brillante Buch von Marilyn Schlitz, die selbst in ihrer **Jugend zwei Nahtoderfahrungen** machte, besticht darüber hinaus durch **persönliche Erfahrungsberichte** von Menschen, die an der Schwelle des Todes standen oder Sterbende begleitet haben. Genauso wie durch die **vielen Interviews mit Wissenschaftlern, Weisheitslehrern und Philosophen**, die ausführlich zu Wort kommen. Das gemeinsame Fazit ist: **Sobald wir die Angst vor dem Sterben hinter uns lassen und den Tod nicht länger verdrängen, eröffnen sich im Hier und Jetzt zahlreiche Perspektiven eines bewussten und erfüllten Lebens**. Der Tod wird vom tabuisierten Feind zum weisen Lehrmeister und hilft uns, unser eigenes Wesen zu transformieren und wahrhaft weise zu werden, ohne die Freude am Leben zu verlieren.

Dr. Marilyn Schlitz ist Ethnologin, Autorin und eine charismatische Rednerin. Sie ist u.a. Vorsitzende des *Institute of Noetic Sciences* und Leiterin der Forschungsabteilung am *California Pacific Medical Center*, wo sie sich auf Mind-Body-Medizin (MBM) konzentriert.

Seit über 30 Jahren gehört sie zu den führenden Bewusstseinsforscherinnen und beschäftigt sich mit der emotionalen, mentalen und spirituellen Weiterentwicklung des Menschen sowie mit ganzheitlicher Medizin. Marilyn Schlitz lebt in Kalifornien, USA. www.marilynschlitz.com

Marilyn Schlitz

Das Mysterium vom Leben und Sterben

Die Angst vor dem Tod verlieren und erfüllter leben

Mit einem Vorwort von Deepak Chopra

Klappenbroschur, ca. 272 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm

17,99 € (D) / 18,50 € (A)

ISBN 978-3-95550-161-7

Trinity Verlag

www.trinity-verlag.de

Der Titel erscheint im Mai 2016 im Trinity Verlag: www.trinity-verlag.de

Der Doku-Film zum Buch:



Das Mysterium von Leben und Tod

Die Angst vor dem Tod verlieren und erfüllter leben

mit Deepak Chopra und Dr. Marilyn Schlitz

DVD, Spielzeit 63 Minuten (Voice over)

19,99 € (D)

ISBN 978-3-95550-136-5

Trinity Verlag

www.trinity-verlag.de



Kontakt bzgl. Interviews & Artikel, sowie rechtfreiem Material in Bild und Wort:

Hammer Solutions Stefanie Hammer
Sonnenbergstraße 13 79117 Freiburg
Telefon: +49(0)761 40119896
www.hammer-solutions.de
presse@hammer-solutions.de