

Birgit Adam
Checkliste Krisenvorsorge
Konkret gerüstet für den Notfall
Finanzielle Vorsorge – Essen und Trinken –
Hygiene – Gesundheit – Sicherheit

240 Seiten, **Trinity Verlag**
13,5 x 18,5 cm, laminiertes Pappband
16,95 € (D) / 17,50 € (A)
ISBN 978-3-941837-48-5

Erscheinungstermin: 09. Februar 2012



Das Handbuch für die Zeiten des Chaos

Deutschland exportierte 2011 so viel wie nie zu vor – und 2012 läuft gut an. In Zeiten der weltweiten Finanzkrise profitieren gerade deutsche Unternehmen von der Nachfrage aus boomenden Schwellenländern wie China oder Brasilien und stark wachsenden Regionen Osteuropas und der Türkei. Ist das Schlimmste überstanden? Sind wir erst mal über den Berg?

Weit gefehlt: Wir sind nicht nur ein Teil Europas, das angesichts der Rekordbilanz deutscher Exporteure immer stärker auseinanderdriftet. Wir sind ebenso eines der globalisierten Länder, dessen Finanzmärkte derart miteinander verschmolzen sind, dass deren Steuerung und Kontrolle mittlerweile unmöglich ist.

Was im Kleinen beginnt, hat Auswirkungen auf das große Ganze: Faule Kredite amerikanischer Immobilien-Hypotheken rissen erst deutsche Banken und schließlich auch den kleinen Anleger mit sich. Wenn nun Griechenland fällt, fallen auch wir in die Krise?

Was tun, wenn die Krise wirklich kommt? Wie können wir uns vorbereiten? Wie können wir unsere Ersparnisse retten? Was können wir tun, wenn es zu Versorgungsengpässen bei Nahrung oder Alltagsgütern kommt? Oder zu Störungen in der Energieversorgung? Wie können wir uns und unser Eigentum schützen?

Checkliste Krisenvorsorge gibt Antwort auf all diese Fragen. Im Mittelpunkt stehen dabei praktische Tipps und Handlungsanweisungen für die vier großen Bereiche Finanzen, Essen und Trinken, Alltag und Gesundheit und Sicherheit. Umfangreiche Checklisten und Einkaufslisten, Versorgungspläne und Adressen runden das Buch ab.

Birgit Adam erläutert fachlich fundiert und unaufgeregt Handlungsstrategien, die einen im Notfall befähigen, sich selbst zu versorgen. Und sie erklärt, warum Krisenvorsorge nichts für Verschwörungstheoretiker allein ist, sondern angesichts der steigenden und immer unberechenbareren Komplexität von Wirtschafts- und Finanzzusammenhängen einen pragmatischen Umgang mit der Realität bedeutet.



Birgit Adams

persönliches Interesse gilt seit Langem gesellschaftlich relevanten Fragen und Umweltthemen. Überlebenssituationen faszinieren sie, seit sie mehrere Reisen ins australische Outback unternommen hat. Seit über zehn Jahren arbeitet sie als Autorin und Übersetzerin. Sie hat bereits zahlreiche Sachbücher veröffentlicht. Infos unter www.birgitadam.de.