

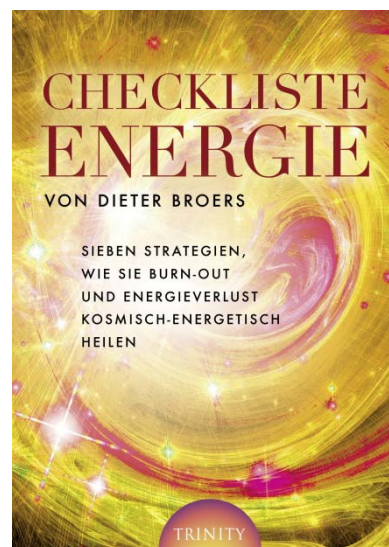


Dieter Broers

Checkliste Energie
Sieben Strategien, wie Sie Burn-out und Energieverlust
kosmisch-energetisch heilen

240 Seiten
12,5 x 18,5 cm, laminiertes Pappband
16,95 € (D) / 17,50 € (A) / 29,50 sFr
ISBN 978-3-941837-26-3

Erscheinungstermin: 10. Februar 2011



Wie wir unsere energetische Balance finden

Eine ausgeglichene Energiebalance ist der Schlüssel für ein gesundes, schöpferisches und glückliches Leben. Doch in unserer heutigen Gesellschaft bewegen wir uns auf einen kollektiven Energiemangel zu – Energieräuber wie Elektrosmog, Stress oder negative Gedanken mindern unsere Lebenskraft bis hin zum Burn-out.

Der Biophysiker **Dieter Broers** definiert in seinem neuen Werk **Checkliste Energie** Erschöpfung und Burn-out als Zustände, in denen der Mensch von der Lebensquelle Energie abgeschnitten ist, obwohl sie uns vom Kosmos unbegrenzt zur Verfügung gestellt wird. Er schlägt sieben wirksame Strategien vor, um gestaute Energien wieder zum Fließen zu bringen und ein schützendes Kraftfeld aufzubauen: Meditationen, Visualisierungen und Bewusstseinsübungen gehören ebenso dazu wie eine gesunde Ernährung, gezielte Bewegung und eine liebevolle Kommunikation.

Das Resultat ist umfassend: Die energetische Transformation führt zu einem ganzheitlichen Bewusstsein, in dem sich Krisen in Chancen verwandeln – persönliche wie globale.

Nach *Checkliste 2012* legt der Bestseller-Autor Dieter Broers hiermit das zweite handliche Praxisbuch vor.



Dieter Broers forscht seit den 1980er-Jahren als Biophysiker auf dem Gebiet der Frequenz- und Regulationstherapie. Seine Arbeiten führten zu 113 internationalen Patenten, v. a. im Bereich der medizinischen Therapie und Forschung. Seit 1997 arbeitet Broers als Direktor für Biophysik am *International Council for Scientific Development (ICSD)*, dem u. a. 100 Nobelpreisträger aus verschiedenen wissenschaftlichen Disziplinen angehören, und wirkt im *Committee for International Research Centers*.