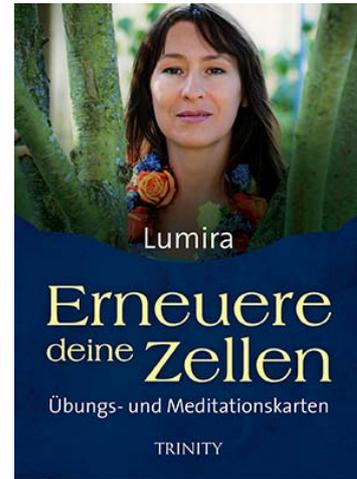


TRINITY

Lumira Erneuere deine Zellen Übungs- und Meditationskarten

Stülpschachtel mit 49 Textkarten und Faltblatt, **Trinity Verlag**
10 x 14 cm, durchgehend vierfarbig
12,99 € (D) / 13,40 (A) / 19,50 CHF
ISBN 978-3-95550-013-9

Erscheinungstermin: **11. März 2013**



Das praktische Add-on zum Bestseller

Ewige Jugend und ein Leben ohne Krankheit – ein unerfüllbarer Menschheitstraum? Nein, sagt die Heilerin **Lumira**. Aus den reichen Quellen ihrer russisch-kasachischen Heimat schöpfend, entwickelte sie ihre erfolgreiche Methode der Selbstheilung und Selbsterneuerung, speziell für den westlichen Menschen.

„Das Potenzial für einen jugendlichen Körper und unverwüsthliche Gesundheit ist in unseren Zellen verborgen. Und der Schlüssel dazu liegt in unserem Geist – indem wir uns als Schöpfer unserer eigenen Realität ermächtigen.“ Mit diesem motivierenden Leitsatz überzeugt Lumira eine ständig wachsende Schar von Menschen, das von ihr geschaffene energetische Heil- und Verjüngungsprogramm anzuwenden.



Einen besonders leichten Einstieg in dieses revolutionäre Programm der Zellerneuerung bieten die **Übungs- und Meditationskarten**, die ganz und gar auf die Hilfe zur Selbsthilfe zugeschnitten sind. Durch Affirmationen, Glaubenssätze und Anleitungen zur Meditation wird es möglich, sich mit den inneren Organen zu verbinden, die Drüsen-tätigkeit zu harmonisieren und die Zellen zu reenergetisieren.

Wohl nirgendwo sonst wird eine solche Fülle von leicht anwendbaren Übungen geboten, um sich mental, physisch und spirituell zu erneuern!

Lumira

wuchs in Kasachstan und der Ukraine auf und kam als junge Frau nach Deutschland. Hier entwickelte sie die russischschamanischen Heilweisen, die sie schon seit ihrer Kindheit von Grund auf kennengelernt hatte, mithilfe von Meditation, Reinkarnationstherapie und Kinesiologie zu einer integrierten Methode für ganzheitliche Gesundheit und persönliches Wachstum weiter. Sie leitet Seminare im In- und Ausland, unterhält eine Beratungspraxis und ist Autorin mehrerer Bücher. Sie lebt und arbeitet in der Nähe von München.

