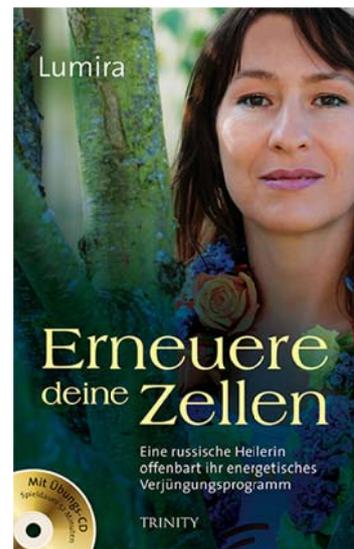


Lumira
Erneuere deine Zellen
Eine russische Heilerin offenbart ihr
energetisches Verjüngungsprogramm

224 Seiten, **Trinity Verlag**
13,5 x 21,5 cm, Klappenbroschur inkl. Audio-CD (52 min.)
16,95 € (D) / 17,50 (A)
ISBN 978-3-941837-66-9

Erscheinungstermin: **10. September 2012**



Mit der russischen Geheimrezeptur den Prozess des Alterns stoppen

Müssen wir uns unserem biologischen Alter beugen? „Wir sollten alles vergessen, was wir bisher über das Altern und Krankwerden geglaubt haben“, meint die russische Heilerin **Lumira**. „Mit einem neuen Bewusstsein können wir zu unserem eigenen Heiler und Schöpfer werden.“

In ihrem Buch **Erneuere deine Zellen** stellt die Anti-Aging-Expertin ganzheitliche Techniken zur energetischen Verjüngung und Ganzkörpererneuerung vor, die es uns ermöglichen, die gängigen Glaubenssätze über das Altern und Krankwerden außer Kraft zu setzen – nebenwirkungsfrei, hoch wirksam und ganz ohne schädliche Zusatzmittel. Aus der Perspektive schamanisch-russischer Heilkunde offenbart Lumira das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele. Das Programm bietet leicht anwendbare Übungen, um sich rundum zu erneuern, sich mit seinem wahren inneren Alter zu verbinden sowie Zellräume und feinstoffliche Körper zu aktivieren. Ziel aller Maßnahmen ist es, den körperlichen Verjüngungscode in unsere DNA einzuspeichern.

Die Autorin meistert es auf einzigartige Weise, ihre schamanische Familientradition mit archaischem Wissen zu verbinden. Eine kraftvolle neue weibliche Stimme traditioneller russischer Heilmethoden.

Lumira

ist schon in früher Kindheit mit den volksmagischen Praktiken ihrer Heimat Kasachstan bekannt geworden und entwickelte so auf natürliche Weise ihre angeborene feinstoffliche Begabung weiter. In Deutschland erweiterte sie ihre spirituelle Praxis um ganzheitliche Techniken wie Meditation, Reinkarnationstherapie und Kinesiologie. Als Heilerin kehrte sie wieder zu ihrem russischen Ursprung zurück, indem sie sich intensiv mit ihrer schamanischen Familientradition und archaischem Wissen verband. Sie gründete ein Haus für spirituelle Entwicklung, leitet selbst Seminare und unterstützt ihre Klienten erfolgreich dabei, zu ihrer inneren Schönheit zu finden. Gemeinsam mit Mann und Kindern lebt sie in einem Vorort von München.

