

TRINITY

Christian Möritz

Das E³-Prinzip

Heile dein gestern – aktiviere deine Zukunft

Ein interaktives Praxisbuch für die persönliche Transformation

272 Seiten, **Trinity Verlag**

13,5 x 21,5 cm, Klappenbroschur

16,99 € (D) / 17,50 € (A) / 24,50 CHF

ISBN 978-3-95550-025-2

Erscheinungstermin: 11. November 2013



Das Vergangene ist nicht vergangen – wir müssen uns erst davon befreien!

»E« steht für die (Lebens-)Energie des Menschen – »E³« für deren Optimierung im dreidimensionalen Lebensraum, also im Alltagsfeld des Menschen.

Die Vergangenheit endet nicht mit der Gegenwart. Erinnerungen, Gefühle oder Reaktionsmuster, die eigentlich weit zurückliegen, werden in unserem Zellsystem gespeichert und beeinflussen unser aktuelles Denken und Verhalten in hohem Maße. Diese dauerhafte Präsenz des Vergangenen kann persönliches Wachstum an Geist und Seele verhindern; sich davon zu lösen erfordert zu weilen sehr viel Kraft.

Das E³-Prinzip setzt genau hier an: die Sprache des Körpers, unserer Zellen zu entschlüsseln und unsere reaktiven Muster zu transformieren. Ziel dieses, von **Christian Möritz** neu entwickelten Prinzips ist es, die »Biochemie der Vergangenheit« zu transformieren. Mithilfe des Zellreaktions-Tests (ZRT) ist jeder Leser schnell und in jeder Alltagssituation in der Lage, belastende Emotionen und Reaktionsmuster zu erkennen. In vier folgerichtigen Schritten kann er sie dann innerlich transformieren. In diesem Moment wird die auf Zellebene gebundene Energie der Erinnerung befreit und der Körper als Medium unseres Ausdrucks neu programmiert.

Zahlreiche Übungen und Arbeitsblätter ermöglichen es, die Vergangenheit dauerhaft loszulassen und Raum für Neues zu schaffen.

Der zusätzliche multimediale Content, wie Kurzvideos, Audios, eine kostenlose App und zahlreiche Extra-Features, lassen das Transformationsprogramm zu einem ganzheitlichen Erlebnis werden.



Christian Möritz

Jahrgang 1976, ist Gründer und Leiter der spirituellen Event-Agentur *Cultus Animi*, die so bekannte Namen wie Gregg Braden, Deepak Chopra, Bruce Lipton, Neale Donald Walsch und Dan Millman zu ihren Referenten zählt. Im deutschsprachigen Raum ist er der erste und bisher einzige zertifizierte Coach der *LifeLine-Technik*, die er bei deren Begründer, Dr. Darren R. Weissman in den USA erlernte. Auf dieser Basis schuf er seine eigene Methode, das E³-Prinzip. Der Autor lebt mit seiner Familie in der Nähe von München.