

Marianne Williamson
Du bist stärker als dein Schmerz
Seelische Wunden heilen und inneren Frieden finden

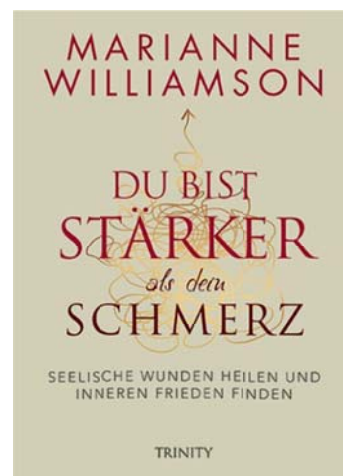
296 Seiten, gebunden mit Schutzumschlag, 13,5x18,5 cm

ISBN 978-3-95550-221-8

€ 17,99 (D) / € 18,50 (A)*

Trinity Verlag

18. April 2017



Den emotionalen Muskel stärken

Wenn wir uns eine Grippe zuziehen, beginnt das Immunsystem unseres Körpers auf Hochtouren zu arbeiten. Es kämpft gegen Schadstoffe an und hilft uns bei der Genesung. Auch unsere Seele hat ein solches Immunsystem, doch um es zu aktivieren, ist bewusste Eigeninitiative notwendig. Eine, die sich mit seelischem Leid und dessen Heilung auskennt, ist **Marianne Williamson**. Die gebürtige US-Amerikanerin und Bestsellerautorin kann auf ein erfolgreiches Leben zurückblicken; als spirituelle Lehrerin war sie zu Gast in den Shows von Stars wie Oprah Winfrey oder Larry King. „*Ich kenne das Gesicht der Depression, und ich kenne es gut*“, schreibt sie in ihrem neuen Buch ***Du bist stärker als dein Schmerz***. Zweimal wurde ihr eine klinische Depression diagnostiziert, sie musste sich von geliebten Menschen verabschieden und niederschmetternde Enttäuschungen verarbeiten.

Williamsons Buch ist mehr als nur eine Hilfestellung beim Umgang mit der Depression, hinter *Du bist stärker als dein Schmerz* steht der Glaube an einen intensiven spirituellen Prozess, der uns zu uns selbst und damit zur Heilung führen kann. Glücklich zu sein bedeutet nicht, dass man niemals schwierige Zeiten erlebt hat. Wer körperliche Stärke anstrebt, kann mithilfe von Kraftsport seine Muskeln trainieren. Wir müssen also emotionale Muskeln bilden, um die Seele zu stärken. Marianne Williamson steht ihren Lesern bei dieser spirituellen Reise zur Seite und macht sie auf die vielen Möglichkeiten aufmerksam, die sich hinter dem Leid verbergen. Das Besondere an dem Buch ist nicht bloß, dass hier eine Leidensgenossin Mut macht, sondern dass sie aktiv zum Handeln aufruft. Bei Williamson erhält der Schmerz eine tiefere Bedeutung und zeigt uns die Chance zum persönlichen Wachstum auf.



Marianne Williamson macht es sich seit vielen Jahren zur Aufgabe, den »Kurs in Wundern« zu verbreiten und in die Praxis umzusetzen. Sie hält Vorträge in der ganzen Welt und ist eine der bekanntesten spirituellen Lehrerinnen. Viele ihrer Bücher wurden zu Bestsellern.

© Matthew Rolston